





患者氏名 ○		様 病名：		症状		担当医： ○		受け持ち看護師：	
月日	1月0日	1月1日		1月2日～	1月4日～	1月7日～	月 日		
項目	手術前日	手術前(当日)	手術後(当日)	手術後1日目～	手術後3日目～	手術後6日目～	退院日		
達成目標	手術の準備ができる		手術後の安静が守れる	ベッドから起き上がることができる リハビリが開始できる	痛みが軽減する 松葉杖での歩行のリハビリが開始できる	安定した松葉歩行ができる	退院後の注意点が理解できる		
治療・薬剤(内服)	中止された以外のお薬は夜まで飲んでください 	朝のお薬は、 ( ) を飲んでください 経口補水液が飲めなかった患者様は点滴をします	手術後心電図を測定する器械をつけます 呼吸の状態に応じて呼吸の状態を測定する器械をつけます 酸素のマスクをつけます 点滴が持続的にあります	抗血栓薬 ( ) 以外の普段の飲んでいるお薬を再開してください 鎮痛剤の処方が出ます	医師が必要に応じて診察します 入院前抗血栓薬を飲んでいた方は背中への痛み止め麻酔の管が抜けた翌日から再開となります	必要に応じて医師が診察します	日常生活の注意事項について ・枕などで足を高くし浮腫を予防してください ・手術した足に体重をかけることは、治医の指示に応じて行うようにしてください ・転倒に注意してください ・患部が濡れないようにビニールで覆ってシャワーのみで過ごしてください ・湯船につかるのは控えてください ・洗えない部分は清拭し清潔を保つようにしてください		
活動・安静度	制限はありません 松葉杖を貸し出します (保証金7000円が必要になります) 理学療法士によるリハビリテーションがはじまります		ベッド上安静です 横向きはできません 横向きしたい場合は看護師に相談してください	朝まではベッド上安静です 身体を拭き、着替えを行います 理学療法士によるリハビリテーションを行います	リハビリテーションの状況に応じて松葉杖での歩行の許可が出ます、病棟でも松葉歩行の練習をお手伝いします 背中の痛み止め麻酔の管が抜けた翌日から患部をビニールで覆ってシャワーができます		ベットの足元は足を枕で高くあげてください 膝とつま先が天井を向くように心掛けてください 立ち上がりたり動く際には、手術した足に体重をかけないでください		
食事	21時以降は食べられません。 お水・お茶・ポカリスエットは飲めます 特別な栄養管理の必要性 有・無	食事はできません お水は( )時まで飲めます	食事はできません	朝食から手術前と同じ食事が出ます	制限はありません		松葉杖が不要となった場合 松葉杖保証金預り書と松葉杖を外来持参し返却印を押してもらった後、計窓口で保証金を返却してもらってください		
排泄	制限はありません		尿の管が入ってきます	回復に合わせて尿の管を抜きます	制限はありません				
患者様およびご家族への説明	入院・手術について説明します 手術について医師の説明があります 経口補水液について説明します シャワー浴をして身体を清潔にしてください 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 術後に使用する寝巻着(浴衣タイプ)を用意してください 患者様確認のためにIDバンドを装着します	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯など外せるものは外してください 弾性ストッキングは手術しない側のみ着用してください 貴重品の管理はご家族でお願いします	足にマッサージする器械をつけます 手術後は看護師が適宜伺います うがいができます 尿の管が入らなかった場合は車いすでのみ移動可能です	足にマッサージする器械をつけています ベッドから起き上がって車いすに乗るまたは松葉杖の歩行ができれば、はずれます 弾性ストッキングは松葉杖で歩行ができれば、はずしていただいてもかまいません 転倒に注意してください			退院後のご相談・お問い合わせは外れの看護師が承ります 次回外来について看護師が説明を行います 退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします ICカードは病棟で返却してください		

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名



—

て

へ

ち

や

へ

来

な

ま