
















<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

ヘルニアの手術を受ける患者さまへ（全身麻酔）

患者氏名 _____ 様 病名： _____ ヘルニア 症状： 膨隆 担当医： _____ 受け持ち看護師： _____

項目	月日	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日
		手術前日	手術前	手術後	術後1日目
達成目標		手術について理解できる。		創部の痛みが軽減できる、または活動が妨げられない。	
治療・薬剤 (内服)		<ul style="list-style-type: none"> 内服薬を確認し、内服して頂きたいお薬のみお返しします 	<ul style="list-style-type: none"> 6時または9時に便を出すための座薬を挿入します 点滴を開始します（経口補水液を飲んだ方と9時の手術の方は手術室で行ないます） 指示されたお薬は朝（ ）時までに飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や抗生剤の投与をします 酸素を居室3時間後まで吸っていただきます 血栓予防のポンプを足につけます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後なので朝の回診で医師が創の診察を行います 
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が終わってから3時間後までは、ベッド上安静となります 手術後3時間後からは、看護師見守りでトイレ時と洗面時のみ離床ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師見守りのもと歩行していただき問題なければ、お一人で歩いていただいてもかまいません 手術の際の消毒を落とすため簡単に看護師が体を拭きます <ul style="list-style-type: none"> 制限はありません シャワー浴できます 創部の清潔を保つため、石けんをつけてシャワーで洗い流してください 
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から禁食となります。 夕食後以降も、お水・お茶・スポーツドリンクは飲めます 特別な栄養管理の有・無 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は出来ません お水は（ ）時まで飲めません 歯磨き、うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から全粥食開始となります 昼から常食（治療食）となります 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間後までは、離床できませんので、尿意、便意を催した場合は看護師へご相談ください 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません  
患者様およびご家族への説明		<ul style="list-style-type: none"> 入院、手術について説明します 患者様識別のためにIDバンドを装着します シャワーに入って下さい お臍の処置をさせていただきます 爪が長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 経口補水液と術後に使用する寝巻き（浴衣タイプ）を準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 指輪・時計・めがね・義歯など金属類で外れるものは外してください 手術室に行く前に血栓予防のストッキングを着用します 貴重品の管理はご家族でお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は看護師が適宜お伺いします 何かありました遠慮なく申し出てください 	 <ul style="list-style-type: none"> 《退院後の生活について》 食事：制限はありません 仕事：通常のお仕事は構いません。力仕事の方は、次回外来時に相談してください 運動：激しい運動は避けてください 創部の白いテープは自然にはがれるまでそのままにしてください 今後は外来で定期的に経過をみます

注1 場合によっては内容を変更することがあります

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)