

0
0

<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

リンパ管吻合手術を受ける患者さまへ 2-1

患者氏名 ○ 様 病名： 下肢リンパ浮腫 症状： むくみ 担当医： ○ 印 受け持ち看護師： 印

項目	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日
達成目標	・安心して手術に臨むことが出来る			
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 日頃飲んでいる薬がありましたら確認をしますので看護師に渡してください 検査と創部の記しをつけるために、13時半頃外来に呼ばれます 持参の薬は中止と言われていない薬のみ内服してください 			<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服してください 当日内服 有・無 (薬名 _____) 手術室に9時入室します 
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 安静度に制限はありません マニキュア、ペディキュア(ジェルネイル、スカルプネイル)は、はずしてください 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴またはシャワーに入って清潔にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、歯磨きはいつもどおりに行ってください 髪が長い方は束ねてください 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特別な栄養指導の必要性(有・無) 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 21時以降食事が出来ません 水、お茶、イオン水などに関しては、<u>手術当日</u>時まで飲んで構いません 	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き禁食です 最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えてください
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 外来通院中に手術の説明を受けてない方は医師からの説明があります 麻酔医からの説明があります 看護師から手術前後の流れについての説明があります <p>《提出して頂く物》 手術同意書、麻酔同意書などの書類</p>		<p>《足のマーキング(印をつけること)について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入院時から弾性ストッキングを着用している方は、マーキング後はストッキングをはかないでください ●入院時からビフレックス(包帯)を巻いている方は透明のテープの上からビフレックスを巻いてください ・マーキングが消えないように透明のテープを貼っています ・絶対に透明のテープを剥がさないでください ・透明のテープ剥がれかけていたら、剥がさずに看護師を呼んでください ・ビフレックスは売店で購入できます <p>※マーキングが消えると手術が出来なくなります</p>	
			<p>《手術室へ行く前に》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術する側の足のストッキングは外してください ・排尿、排便を済ませてください ・入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ(かつら)、湿布など体に身に付けているものはすべてはずしてください ・貴重品は金庫に入れるかご家族に管理をお願いしてください ・ご家族の方も一緒に手術室に歩いて行きます ・ご家族は終了まで手術待合室でお待ちください ・院内で使用可能なPHSを借用希望の方は手術室で看護師に伝えてください 	

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

21000750 2020.12.1



患者氏名 ○ 様 病名：リンパ浮腫 症状：むくみ 担当医： ○ 印 受け持ち看護師： 印

月日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
項目	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	退院前日	退院日
達成目標	・痛みがなく経過する		・歩行が出来る	・退院後の生活に不安なく退院できる	
治療・薬剤（内服）	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスク、点滴は引き続き行います 点滴は食事を半分以上たべられたら終了となります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した側の足：包帯 手術していない足：手術の時に着用していた靴下 <p>上記を着用してください ※夜のみ足にマッサージ器をつけます ※包帯が緩んだら看護師を呼んでください</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 手術していない足は靴下の着用は終了します <p>回診後～</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ストッキング持参の方 日中：普段はいているストッキングをはいてください 夜間：足のマッサージ器をつけます ●エアボウエーブを持参の方 日中：普段はいている弾性ストッキングをはいてください 夜間：エアボウエーブをはいてください ●ピフレックスを着用してる方 日中・夜間：ピフレックスを巻いてください <p>※エアボウエーブとピフレックスの方はマッサージ器は使用しません ※ピフレックスを使用している方は巻き方の指導を行います 巻き方のパンフレットを参照してください ※「リンパ浮腫について」のパンフレットの内容を再度、確認してください</p>	<p>《退院日の流れ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前中に退院の手続きができます ・会計が終わりましたら病棟カウンターにお寄りください ・会計後に診察に呼ばれますので、呼ばれたら装着補助具（イージースライド）を持参してください ・診察券と次回外来予約票をお渡しします ・リストバンドは退院時に看護師がはずします 	
活動・安静度	・ベッド上安静ですが横向きはできません	・午前中に体を拭きます ・引き続きベッド上安静ですが横向きはできません	<ul style="list-style-type: none"> ・初めの歩行は看護師と一緒にいきます ・2日目の診察後からシャワーには入れます ・傷に透明のテープが貼ってありますが、その上からシャワーができます ・シャワー後の包帯を巻くのは看護師が行います 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素終了後より飲み物が飲めます ・夕食から食事ができます 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿道に管が入っていますので自然に尿が排泄されます ・排便はベッド上で便器で行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・診察後歩行できたら尿の管が抜けます 	<p>《退院後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出血や発熱がありましたら、決められた日以外でも外来受診をしてください ・術後2週間まではシャワーのみにして全身を清潔にしてください 	
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせください 	<p>《退院後の過ごし方》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日常生活では日中、ストッキングをはいて夜間は外して過ごしてください（包帯の方は日中・夜間とも包帯を巻いてください） ・透明のテープを貼ったままシャワーに入ってください ・透明のテープが剥がれたら絆創膏を貼ってください 			

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

21000750 2020.12.1

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名 (代理人の場合) 代理人名 (続柄)