



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

白内障（右→左）の手術を受ける患者様へ No.1

患者氏名 様 病名： 症状： 担当医 受け持ち看護師：

項目	2月5日 入院（手術前日）	右眼 月 日 ・ 左眼 月 日 ★1・2回目共通 手術当日（手術前）	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・安心して手術に臨むことができる ・転倒しないように歩行できる 		
治療・薬剤（内服）	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃飲んでいる薬がありましたら確認をしますので、看護師に渡して下さい ・医師に止められた薬以外は通常通り内服して下さい ・右眼にクラビット点眼を1日3回おこないます ・初回の点眼には看護師が点眼の様子を見させていただきます ・翌日の手術をするために点滴の針を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師に止められた薬以外は通常通り内服して下さい ・術眼の点眼は朝6時までおこなって下さい ・処置開始時間【 : 】に以下のことを行います 病室に伺いますのでトイレを済ませておいて下さい ○点滴を開始します ○安定剤の内服をします ○瞳孔を広げるための点眼をします 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴またはシャワーに入って清潔にして下さい ・マニキュア、ペディキュア（ジェルネイル、スカルプネイル等）ははずして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が始まりましたら、ベッドでお休み下さい ・入浴、シャワーはできません ・洗面はいつも通り行って下さい 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食または治療食が出来ます ・特別な栄養管理指導の必要性の確認（有・無） 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の前の一食は禁食となります 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒をしないように注意して歩行しましょう ・承諾されましたら書類にご署名の上、看護師にお渡し下さい ・看護師から手術前後の流れについて説明があります 【手術前外泊の注意点】 ・点眼は忘れないようにおこなって下さい ・帰院時は目薬を忘れずに持ってきて下さい ・体調管理には十分に気をつけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 【点眼について】 ・点眼の前には、必ず手を洗いましょう ・点眼の容器の先が、目やまつげに触れないように目薬を一滴さします ・あふれた目薬は、ティッシュペーパーで、目頭から目じりに向かって目を圧迫しないように拭きましょう ・売店で点眼を楽にする器具も売られています ・点眼が苦手な方、購入を薦められた方は検討してみてください ・点眼時刻は、朝6時、午後2時、夜8時の3回です ・点眼が複数になった場合は点眼間隔5分を目安にして下さい ・点眼の介助が必要な方は看護師が点眼時刻に伺います ・たくさんの方がいる場合、時刻に間に合わないことがあります ・ありますがそのままお待ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 【手術室へ行く前に】 ・排尿、排便を済ませて下さい ・入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ（かつら）、湿布等体に身につけている物はすべてはずして下さい ・髪が長い方は束ねて下さい ・貴重品は金庫に入れるか、ご家族に管理をお願いして下さい ・瞳孔が広がっていて、まぶしくなるので移動時注意して下さい ・手術室から連絡が入ったら車椅子で手術室に行きます ・ご家族も一緒に行きます 手術終了まで待合室でお待ち下さい

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

3枚目に同意のサインをお願いします

白内障（右→左）の手術を受ける患者様へ No.2

患者氏名		様 病名：		症状：		担当医：		受け持ち看護師：	
項目	月日	右眼 月 日		右眼 月 日		月 日			
		★1回目 手術当日(手術後)		手術後1日目		手術後2日目～・外泊			
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> ・出血や痛みがなく経過する ・転倒しないように歩行できる 		<ul style="list-style-type: none"> ・点眼が行える・生活の注意事項がわかる ・転倒しないように歩行できる 					
治療・薬剤 (内服)		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は終了次第針を抜きます ・右眼に眼帯がついてきます 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝診察があり、眼帯がはずれます ・ギッター（保護めがね）をつけます ・午後2時から両眼の点眼を開始します 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝診察に呼ばれます ・両眼の点眼を忘れないようにして下さい ・外泊の許可がでている方は、手術前日まで外泊ができます 			
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・1時間はベッド上安静です ・初回の歩行は看護師が付き添います ・眼帯を付けたままでの歩行に危険がないか確認をします ・入浴、シャワーはできません 		<ul style="list-style-type: none"> ・目はこすらないようにして下さい ・顔はタオルで軽く拭き、術眼は濡らさないで下さい ・首から下のシャワー、入浴が可能です ・看護師が洗面所で上向きでの洗髪をします 					
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・手術1時間後から食べられます 		<ul style="list-style-type: none"> ・常食または治療食がでます 		<p>【次の手術までの外泊時の注意点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・点眼は忘れないようにおこなって下さい ・目は目拭き綿で拭くようにして清潔を保ちましょう ・目にゴミが入った時には、こすらずに使用中の目薬を一滴さし、それでもゴロゴロしたら、もう一滴さして様子を見て下さい ・洗髪は医師の許可がでるまでは、ご家族や美容院で上向きで洗ってもらって下さい ・洗面は石鹸を使用せずタオルで軽く拭きましょう ・帰院時は点眼を忘れずに持ってきて下さい ・転倒には十分に注意して下さい ・体調管理には十分に気をつけて下さい ・何か異常があった場合には、病棟に連絡して下さい 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・歩行可能であればトイレに行くことができます（必要時尿器使用します） 		<ul style="list-style-type: none"> ・制限ありません 					
患者様およびご家族への説明		<ul style="list-style-type: none"> ・眼帯ははずさないようにして下さい ・片側の目だけで生活することが困難になる方には看護師が介助します ・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・点眼の再開は看護師が説明をしてから始まりますので午後2時の点眼は看護師を待って下さい ・点眼の種類は点眼カード参照して下さい ・点眼時刻は朝6時、午後2時、夜8時の3回です ・ギッターは術後2週間つけて下さい 					

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

120009 2015.11.12

3枚目に同意のサインをお願いします

国家公務員共済組合連合会 立川病院

白内障（右→左）の手術を受ける患者様へ No.3

患者氏名 _____ 様 病名： _____ 症状： _____ 担当医： _____ 受け持ち看護師： _____

項目	左眼 月 日 ★2回目 手術当日(手術後)	左眼 月 日 手術後1日目	月 日 手術後2日目・退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 出血や痛みがなく経過する 転倒しないように歩行できる 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼が行える・生活の注意事項がわかる 転倒しないように歩行できる 	
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は終了次第針を抜きます 左眼に眼帯がついてきます 手術後も右眼の点眼は継続です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝診察があり、眼帯がはずれます ギッター（保護めがね）をつけます 午後2時から両眼の点眼を開始します 	 <p>【退院日の流れ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝診察に呼ばれます 会計が終わりましたら病棟カウンターにお寄り下さい 診察券と次回外来予約票をお渡しします リストバンドは退院時に看護師がはずします
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 1時間はベッド上安静です 初回の歩行は看護師が付き添います 眼帯を付けたままでの歩行に危険がないか確認をします 入浴、シャワーはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 目はこすらないようにして下さい 顔はタオルで軽く拭き、術眼は濡らさないで下さい 首から下のシャワー、入浴が可能です 看護師が洗面所で上向きでの洗髪をします 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術1時間後から食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 常食または治療食がでます 	<p>【退院後の注意点】</p> <ul style="list-style-type: none"> 点眼は次回外来まで続け、その後の指示は外来で受けて下さい 洗髪は医師の許可ができるまでは、ご家族や美容院で上向きで洗ってもらって下さい 洗面は石鹸を使用せずタオルで軽く拭きましょう 目にゴミが入った時には、こすらずに使用中の目薬を一滴さし、それでもゴロゴロしたら、もう一滴さして様子を見て下さい 点眼時刻は生活に合わせて変更してかまいません 目は目拭き綿で拭くようにして清潔を保ちましょう 何か異常があった場合には、決められた日以外でも外来診察をうけて下さい
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 歩行可能であればトイレに行くことができます（必要時尿器使用します） 	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません 	
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 眼帯ははずさないようにして下さい 片側の目だけで生活することが困難になる方には看護師が介助します 手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼の再開は看護師が説明をしてから始まりますので午後2時の点眼は看護師を待って下さい 点眼の種類は点眼カード参照して下さい 点眼時刻は朝6時、午後2時、夜8時の3回です ギッターは術後2週間つけて下さい 	

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

120009 2015.11.12

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名

（代理人の場合）代理人名

（続柄）