



患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：

| 項目                    | 1月0日  | 1月0日   |
|-----------------------|---|--|
| 項目                    | 入院・治療前  | 治療後・退院   |
| 達成目標                  | 治療の準備ができる   | 退院後の注意点について理解できる<br>トマトジュースの様な濃い血尿が出ない   |
| 治療・薬剤<br>(内服)         | ( )<br>以外のお薬は内服して下さい<br>入院してから抗生物質の薬をお渡ししますので、治療前に1錠飲んでください<br>12時頃に治療前の痛み止めの座薬を入れます                  | 退院後痛みが強い時、38.5℃以上の高熱が出て下がらない時、トマトジュースの様な血尿や尿が出なくなった時、下血が見られた時は、外来に電話でご相談下さい<br>中止した薬がある方は ( ) から再開してください                                   |
| 活動・安静度                |                     | 治療後の再発予防のために<br>○水分をこまめに摂取しましょう 目標は1日2000ml以上です<br>○食事はバランスよくとりましょう<br>○塩分や糖分の過剰摂取に注意しましょう<br>○アルコール類はなるべく控えましょう<br>○適度な運動を取り入れましょう        |
| 食事                    | 入院後より食事はできません<br>お水・お茶・ポカリスエットは飲めます<br>特別な栄養管理の必要性<br>有・無   | <br>○アルกอฮอล์類はなるべく控えましょう<br>○適度な運動を取り入れましょう            |
| 排泄                    | 制限はありません  | 尿の色をよく見て、血尿の状態を御自分で確認してください<br>血尿は1～2週間は続くことがありますが、少量であれば問題ありません<br>石が採れた時は、外来時に持参してください(分析を行いません)   |
| 患者様および<br>ご家族への<br>説明 | 入院・治療について説明します  | 治療後、病室に戻り問題が無いことを確認した後に退院となります   |
|                       | 患者様の確認するためにIDバンドを装着します  | 衝撃波をあてた部位が赤くなったり、あざが残ることがあります  |
|                       | 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください<br>指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外してください<br>貴重品の管理は、ご家族でお願いします | IDバンドは退院時に看護師がはずします<br>退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります<br> |

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

2016.3.21 11001350

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)