

患者氏名 =患者情報I2

様 病名: 左・右腎細胞がん

症状:

担当医: O

受け持ち看護師:

項目	1月0日 手術前日	1月1日 手術前(当日)	1月2日 手術後(当日)	1月3日 手術後1日目	1月4日 手術後2日目	1月5日 ~ 1月7日 手術後3日目 手術後4日目 ~ 手術後6日目
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静を守ることができる	痛みが軽減または消失する 血尿が軽減または消失する	痛みが軽減または消失する 排尿がある	排尿がある  シャワー浴ができる
治療・薬剤(内服)	指示された( ) 以外のお薬は夜まで内服して下さい おへその処置を行います 21時頃に下剤を内服する場合があります 歯科の受診がある場合があります	朝のお薬は、( ) を飲んでください 手術前に点滴をします 経口補水液を摂取する場合や朝一番(9時)の手術の患者様は手術室で行います 朝6時頃、洗腸を行う場合があります	数日間、点滴を行います 手術後指示まで酸素マスクをします 手術室より背中と手術部位に管が入ってきます 心電図モニターを付けます 足にマッサージする器械をつけます	回復に合わせて点滴は終了します →  手術部位のテープは適宜、主治医が診察して必要時、交換します →  抗血栓薬( ) 以外の普段の飲んでいるお薬を再開してください 採血があります レントゲンの撮影があります	  手術部位の管を抜きます 背中からの痛み止めの管を抜きます 採血があります レントゲンの撮影があります	すべてのお薬を再開してください  
活動・安静度	シャワー浴を行い、洗髪して下さい シャワー浴の際は看護師へ声を掛けて下さい  制限はありません →		ベッド上安静です 寝返りはできます  	朝まではベッド上安静です 午前中に身体を拭き、着替えを行います  許可が出た後、歩行できます 初回の歩行は看護師が見守らせて頂きますので一人では歩かないで下さい	制限はありません  背中からの痛み止めと手術部位の管が抜けた翌日からシャワーの許可が出ます →	
食事	夕食以降は食べられません お水・お茶・ポカリスエットは飲みます 栄養士と相談する日を術後に決めます 特別な栄養管理の必要性 有	食事はできません お水は( )時まで飲みます	飲食できません	屋からお粥の食事ができます こまめに水分を摂ってください	屋から手術前と同じ食事ができます こまめに水分を摂ってください →	
排泄	制限はありません →		尿の管が入ってきます	回復の状態に応じて尿の管を抜きます 尿の管を抜いた日から3日間は排尿の量を測定してください 看護師が方法を説明します	制限はありません →	
患者様およびご家族への説明	入院・手術について説明します 経口補水液について説明します 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 患者様確認のためにIDバンドを装着します 尿取りパッドを準備してください	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外してください 静脈血栓症予防のために弾性ストッキングをはきます 貴重品の管理は、ご家族でお願いします	うがいができます 手術後は看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出てください	静脈血栓予防のため、歩行ができるようになるまで、足のマッサージの器械、弾性ストッキングは両足着用してして下さい		

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

2023.9.15 11002

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)

患者氏名 ○

様 病名 左・右腎細胞がん

症状：

担当医： ○

受け持ち看護師：

月日	1月8日	退院前日	退院当日
項目	手術後7日目	手術後8日目	手術後9日目（予定日）
達成目標	退院後の日常生活の注意点が理解できる		
治療・薬剤（内服）	採血があります		
活動・安静度	シャワー浴が出来ます 入浴は出来ません	→	
食事	手術前と同じ食事ができます こまめに水分を摂って下さい	→	
排泄	制限はありません	→	
患者様およびご家族への説明	 <p>退院後のご相談・お問い合わせは外来の看護師が承ります 次回外来について看護師が説明を行います 退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします 退院時にICカードを病棟に返却して下さい</p>		

### 退院後の生活の注意点

残された腎臓の機能を保つために、下記のことにご注意して生活してください

○水分摂取について

- ・水分をこまめに取るように心がけてください  
1日1500ml～2000mlの水分摂取が望ましいです  
量の目安はコップ1杯程度だと1日に6～8回程度です
- ・アルコールは次回の外来まで控えてください  
外来の際に医師と相談してください



○食事について

- ・栄養士の指導に従って、食生活にご注意してください

○運動について

- ・体をねじったり、強くかんだり、お腹に力がかかる運動は次回の外来まで控えてください  
外来の際に医師と相談してください
- ・日常生活や軽いウォーキング程度であれば問題ありません



○入浴について

- ・シャワー浴にしましょう  
湯船につかることは外来の際に医師と相談しながら開始してください

○排便について

- ・手術後は便秘になる場合があるため、水分摂取をこまめに行ってください  
それでも便秘の場合には、外来で医師に相談してください



○職場復帰について

- ・職場復帰は次回外来まで控え、外来受診の際に相談してください

※38.5℃以上の発熱やトマトジュースのような尿が出た場合は病院に連絡して相談してください

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

2023.9.15

110021

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名

（代理人の場合）代理人名

（続柄）



