



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

# 腹腔鏡下で胆嚢摘出術を受ける患者さまへ

患者氏名 ○ 病名： 症状： 担当医 ○ 受け持ち看護師：

月日	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	
項目	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
達成目標	手術について理解できる		創部の異常、腹痛や呼吸困難感などの合併症の症状、所見がない		日常生活について理解できる	
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> <li>21時に下剤を内服します</li> <li>抗凝固薬以外は、医師の指示に従い内服してください。不要なお薬は、誤薬防止のため、一時的に回収させていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6時または9時に便を出すための座薬を挿入します</li> <li>点滴を開始します(経口補水液を飲んだ方と9時の手術の方は手術室で行ないます)</li> <li>指示されたお薬は朝( )時まで飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴や抗生剤を投与します</li> <li>酸素の投与を実施します</li> <li>血栓予防のポンプを使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> <li>採血とレントゲンがあります</li> <li>毎日回診で医師が創の診察を行います</li> <li>医師の指示のもと内服が再開されます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診があります</li> <li>術後3日目に採血があります</li> </ul> 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わってから3時間後までは、ベッド上安静となります</li> <li>手術後3時間後からは、看護師見守りでトイレ時と洗面時のみ離床ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師見守りのもと歩行していただき問題なければ、お一人で歩いていただいてもかまいません</li> <li>手術の際の消毒を落とすため簡単に看護師が体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後から禁食です</li> <li>夕食後からは、お水・お茶・スポーツドリンクのみ飲めます</li> </ul> 特別な栄養管理の必要性の有・無	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨き、うがいはできます</li> <li>( ) 時までお水、お茶は飲めます。以降は禁飲食となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は、禁飲食です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の回診の後からお水、お茶は飲めます</li> <li>昼から五分食開始になります</li> <li>夕から全粥食が開始になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から常食(又は治療食)開始になります</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間後までは、離床できませんので、尿意、便意を催した場合は看護師へご相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明します</li> <li>患者様識別のためにIDバンドを装着します</li> <li>シャワーに入ってください</li> <li>お臍の処置をさせていただきます</li> <li>爪が長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください</li> <li>経口補水液と術後に使用する寝巻き(浴衣タイプ)を準備してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指輪・時計・めがね・コンタクト・義歯など金属類を外れるものは外してください</li> <li>手術室に行く前に血栓予防のストッキングを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後は看護師が適宜お伺いします</li> <li>何かありました遠慮なく申し出てください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後合併症予防のために早期離床を促させていただきます</li> <li>痛みがある場合は、看護師にご相談ください</li> </ul> 	<p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事：制限はありませんが、飲酒は医師の指示があるまでは避けてください</li> <li>仕事、運動：お腹に力が入るような動作、激しい運動や自転車など次回外来まで避けてください</li> <li>その後は、外来時にご相談ください</li> <li>入浴：次回外来までは、シャワーのみです 入浴については次回外来時に相談してください</li> <li>今後は外来で定期的に経過をみます。</li> </ul>	

注1 場合によっては内容を変更することがあります

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)