



患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：

項目	1月0日	1月0日
項目	入院・治療前	治療後・退院
達成目標	治療の準備ができる	退院後の注意点について理解できる トマトジュースの様な濃い血尿が出ない
治療・薬剤 (内服)	() 以外のお薬は内服して下さい 入院してから抗生物質の薬をお渡ししますので、治療前に1錠飲んでください 12時頃に治療前の痛み止めの座薬を入れます	退院後痛みが強い時、38.5℃以上の高熱が出て下がらない時、トマトジュースの様な血尿や尿が出なくなった時、下血が見られた時は、外来に電話でご相談下さい 中止した薬がある方は () から再開してください
活動・安静度		治療後の再発予防のために ○水分をこまめに摂取しましょう 目標は1日2000ml以上です ○食事はバランスよくとりましょう ○塩分や糖分の過剰摂取に注意しましょう ○アルコール類はなるべく控えましょう ○適度な運動を取り入れましょう
食事	入院後より食事はできません お水・お茶・ポカリスエットは飲めます 特別な栄養管理の必要性 有・無	 ○アルกอฮอล์類はなるべく控えましょう ○適度な運動を取り入れましょう
排泄	制限はありません	尿の色をよく見て、血尿の状態を御自分で確認してください 血尿は1～2週間は続くことがありますが、少量であれば問題ありません 石が採れた時は、外来時に持参してください(分析を行いません)
患者様および ご家族への 説明	入院・治療について説明します	治療後、病室に戻り問題が無いことを確認した後に退院となります
	患者様の確認するためにIDバンドを装着します	衝撃波をあてた部位が赤くなったり、あざが残ることがあります
	爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外してください 貴重品の管理は、ご家族でお願いします	IDバンドは退院時に看護師がはずします 退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります 

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

2016.3.21 11001350

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)