







<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

手や腕の手術を受ける患者さまへ

0
0

患者氏名 ○ 様 病名: 症状: 担当医: ○ 受け持ち看護師:

項目	1月0日 手術前日	1月1日 手術前(当日)	1月1日 手術後(当日)	1月2日 ~ 手術後1日目~	1月3日 退院日	
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静が守れる		患肢挙上の必要性がわかる	退院後の注意点が理解できる
治療・薬剤 (内服)	中止以外のお薬は夜まで内服して下さい 	朝に手術後の疼痛緩和のために痛み止めと胃薬を内服します 麻酔科医師の指示で以下の薬を内服してください 経口補水液が飲めなかった患者様は手術前に点滴をします	点滴は翌日の朝食後まで行います 酸素のマスクは手術後指示までつけます 手術後心電図や呼吸状態を測定する器械をつけます 	痛み止めと胃薬の内服が朝から始まります 普段飲んでいる薬は痛み止め以外すべて再開してください 	抜糸は退院後、外来で行います 手術した手や腕はなるべく心臓より高くして下さい また手指の運動を行って下さい 手術した手で重い物を持ったりしないで下さい	
活動・安静度	制限はありません →	ベッド上安静です 手術した手を心臓より高く上げます	朝までベッド上安静です 身体を拭き、着替え等が済んだ後、歩行ができます 初回の歩行は看護師が付き添いますので1人では歩かないで下さい	活動の制限はありません 創部を濡らさなければ、シャワー浴ができます		
食事	21時以降は食べられません お水・お茶・ポカリスエットは飲めます 特別な栄養管理の必要性 有・無	食事はできません お水は()時まで飲めます	食事はできません 医師の指示があれば、飲水ができます	お腹の動きが確認できたら食事が食べられます	手術前と同様の食事が食べられます	
排泄	制限はありません →	尿を出す管が入ります 管がない場合は、看護師が付き添ってトイレに行くことができます	尿を出す管が入ります 管がない場合は、看護師が付き添ってトイレに行くことができます	尿管がある場合は、朝に管を抜きます	制限はありません	
患者様およびご家族への説明	入院・手術について説明します 手術について医師の説明があります 経口補水液と術後に使用する寝巻着(浴衣タイプ)を準備してください 入浴をして洗髪をしてください 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください 患者様確認のためにIDバンドを装着します	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外してください 静脈血栓症予防のために弾性ストッキングをはきます 貴重品の管理は、ご家族でお願いします	うがいができます 術後は看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出て下さい。 	食事が食べられたら、点滴を抜きます 歩行が出来たら弾性ストッキングを脱ぎます	退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします 退院時にICカードを病棟に返却して下さい 退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります	

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

2020.05.01 180005

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)