



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

耳鼻科外切開手術を受ける患者さまへ 2-1

患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：

項目	1月0日 入院（手術前日）	月 日 手術前
達成目標	・安心して手術に臨むことができる	・安心して手術に臨むことができる
治療・薬剤 (内服)	・日頃飲んでいる薬がありましたら確認をしますので看護師に渡して下さい ・持参の薬は中止と言われていない薬のみ内服して下さい ・必要に応じて点滴をするための針を入れます	・指示された薬のみ内服して下さい ・当日内服 有・無（薬名 _____） ・点滴の針を入れた方は朝から点滴が始まります
活動・ 安静度	・制限はありません ・入浴またはシャワーに入って清潔にして下さい ・マニキュア、ペディキュア(ジェルネイル、スカルプネイル)ははずして下さい	・点滴が始まりましたら、なるべく安静にして下さい ・洗面、歯磨きはいつもどおりにおこなって下さい ・髪が長い方は束ねて下さい ・男性は髭剃りをして下さい
食事	・昼から食事ができます、21時以降は食べられません ・特別な栄養管理の必要性（有・無） ・水、お茶、イオン水などに関しては、 手術当日 時まで 飲んでかまいません	・引き続き禁食です ・最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えて下さい
排泄	・トイレには歩いて行くことができます	・トイレには歩いて行くことができます
患者様 および ご家族への 説明	<ul style="list-style-type: none"> ・外来通院中に手術の説明を受けてない方は医師からの説明があります ・承諾されました書類にご署名の上看護師に渡して下さい ・看護師から手術前後の流れについての説明があります ・麻酔医からの説明があります ・外泊外出を予定している方は麻酔科医の説明を受け、看護師から手術の説明を受けてからとなりますので、昼食後以降となります <p>* 血栓予防ハイソックスと紙ショーツは病棟で準備します</p>	<p>《手術室へ行く前に》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・排尿、排便を済ませて下さい ・入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ（かつら）、湿布など体に身に付けているものはすべてはずして下さい ・貴重品は金庫に入れるかご家族に管理をお願いして下さい ・血栓予防のハイソックスを履きます ・手術室から連絡が入ったらご家族の方も一緒に手術室に歩いて行きます ・ご家族は終了まで手術待合室でお待ち下さい ・院内で使用可能なPHSを借用希望の方は手術室で看護師に伝えて下さい

注1 場合によっては内容を変更することがあります。



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

耳鼻科外切開手術を受ける患者さまへ 2-2

患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：				
月日	月日	月日	月日～月日	月日～月日
項目	手術後	手術後1日目	2日目～6日目	7日目～退院日
達成目標	・出血や痛みがなく経過する	・出血や痛みがなく経過する ・歩行できる	・出血や痛みがなく経過する	・退院後の生活に不安なく退院できる
治療・薬剤 (内服)	・酸素マスク、点滴は引き続き行います ・足に血栓予防のマッサージ器をつけます ・創部に管が挿入される場合があります 大切なものなので抜けないように しましょう	・点滴が術後1日目まであります ・抗生剤点滴が朝と夕方にあります ・耳鼻科処置室にて診察があります ・中止薬以外の薬は再開して下さい	・3日目以降で創部の管を医師が抜きます ・管を抜いた翌日に創部の抜糸をします	
活動・ 安静度	・手術後はベッド上安静ですが創部を下にしなければ横向きはできます	・午前中に体を拭きます ・体を拭いた後に看護師と歩く練習をします	・歩けるようになりましたら、徐々に活動範囲を広げましょう ・2日目より胸から下のみシャワーができます ・創部の抜糸翌日に洗髪ができます	
食事	・食事は出来ません ・酸素吸入が終了したら水分がとれます	・朝より全粥食となります ・昼より常食（治療食）となります	・制限ありません	
排泄	・尿道に管が入ってきますので自然に尿が排泄されます ・尿道に管が入ってこない場合はベッド上にて尿器、便器を使用します	・午前中に尿の管を抜きます	・制限ありません	・制限ありません
患者様 および ご家族への 説明	・出血、浸出液は飲み込まずに出して下さい ・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい	・食事がかみにくい方は刻み食や軟菜に変更することができます 医師、看護師にお知らせ下さい	《退院後の注意点》 ・出血、発熱がありましたら決められた日以外でも受診をして下さい ・次回外来までは、激しい運動、喫煙、飲酒、刺激物の飲食は避けて下さい ・次回外来までシャワーのみにして下さい ・傷は濡らしてもかまいませんがすぐに乾かして下さい	《退院日の流れ》 ・朝、処置室にて診察があります ・会計が終わりましたら病棟カウンターへお声かけください ・看護師がリストバンドを外します

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

No.080009 2019.10.21

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名

（代理人の場合）代理人名

（続柄）