







経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-BT）の手術を受ける患者さまへ

患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：

項目	1月0日 手術前日	1月1日 手術前（当日）	1月1日 手術後（当日）	1月2日～ 手術後1日目～	1月4日 退院日（予定日）	
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静が守れる	血尿が軽減または消失する。	退院後の注意点が理解できる	
治療・薬剤（内服）	薬剤師が持参されたお薬を認めます。確認後、許可が出たお薬はいつも通り内服してください 	朝のお薬は、（ ）を飲んでください 手術前に点滴をします 経口補水液を摂取する場合は朝一番（9時）の手術の患者様は手術室で行います	点滴は翌日の朝食後まで点滴を行います 手術後指示まで酸素マスクをします 心電図モニタを付けます	手術翌日の朝に発熱がなければ、点滴を抜きます 抗血栓薬（ ）以外のお薬は再開となります	退院後痛みが強い時、38.5℃以上の高熱が出た時、血尿が薄くならない時、尿が出なくなった時は、外来に電話でご相談ください	
活動・安静度	制限はありません →		ベッド上安静です 	許可が出た後、歩行できます 初回の歩行は看護師が見守らせて頂きますので一人では歩かないで下さい	退院後は激しい運動や自転車やバイクなどの乗車は避けて下さい 次回の外来受診までは入浴は控え、シャワーのみとして下さい その他日常生活の制限はありません 	
食事	21時以降は食べられません お水・お茶・ポカリスエットは飲めます 特別な栄養管理の必要性 有・無	食事はできません お水は（ ）時まで飲めます	食事はできません 酸素終了後、問題なければ飲水できます	朝から食事が出ます	特に制限はありません 飲水は控えずにごまめにとって下さい アルコールは控え、次回外来の受診の際に医師に確認して下さい	
排泄	制限はありません →		尿管が入ってきます	医師の診察後、尿の色によって、尿管を抜きます	尿の色をよく見て血尿の状態を御自分でも確認してください 便秘に注意して下さい 喫煙は控えて下さい	
患者様およびご家族への説明	入院・手術・麻酔について説明をします 経口補水液について説明します 入浴をして洗髪をしてください 入浴の際は看護師へ声を掛けて下さい 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 患者様識別のためにIDバンドを装着します 浴衣、尿取りパットを3枚ほど持参ください。レンタル（有料）購入もできます。		洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外して下さい 静脈血栓症予防のために弾性ストッキングをはきます 貴重品の管理は、ご家族でお願いします			退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします 退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名

（代理人の場合）代理人名

（続柄）