









# <<入院診療計画書・退院療養計画書>> 全身麻酔で足の手術を受ける患者さまへ 免荷 5日

患者氏名 0 様 病名: 症状: 担当医: 0 印 受け持ち看護師:

	1月5日	1月6日		1月7日	月 日 ~ 月 日
	入院(手術前日)	手術前	手術後	手術後1日目	術後2日目~退院日
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静が守れる	離床ができる	退院後の注意点が守れる
治療・薬剤(内服)	中止された以外のお薬は夜まで飲んで下さい 経口補水液を準備して下さい 	朝のお薬は、 ( ) を飲んでください 経口補水液が飲めなかった患者様は手術前に点滴をします	手術後心電図や呼吸状態を測定する器械をつけます 酸素のマスクをつけます 必要時背中から痛み止めが入ってきます 点滴は手術翌日まで持続的に行います 	普段飲んでいるお薬はすべて再開して下さい お昼から抗生剤の内服があります 昼頃で点滴は終了します	抗生剤の内服薬は飲みきり終了です 背中の中を医師が抜きます 
	活動・安静度	制限はありません 松葉杖を貸し出します (保証金7000円が必要になります) 松葉杖を使ってリハビリをします	制限はありません	ベッド上安静です 手術した方の足は枕で挙上します 	朝までベッド上安静です 身体を拭き着替え等が済んだ後、足を付かない様に松葉杖で歩行ができます 初回の歩行は看護師が付き添います
食事	21時以降は食べられません。 お水・お茶・ポカリスエットは飲めます 特別な栄養管理の必要性 有・無	食事はできません お水は( )時まで飲めます	食事はできません	お腹の動きが確認できたら食事が食べられます	退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします ICカードは病棟で返却してください
排泄	制限はありません →		尿を出す管が入ります 尿を出す管が入らないときは車椅子でトイレに行きます	尿の管を抜きます	退院後の生活について ・手術の傷がぬれないようにビニールで保護してシャワーに入ってください、洗えない部分は清拭し清潔に保ってください ・外来で医師の指示があるまでは、松葉杖を使用し、手術した足に体重をかけないようにしてください ・枕などで足を高くし浮腫を予防してください。 ・退院後は外来で経過をみます ・退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります
患者様およびご家族への説明	全身麻酔について医師の説明があります 入浴をして身体を清潔にしてください 入浴の際は看護師へ声を掛けて下さい 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください 術後に使用する寝巻着(浴衣タイプ)を準備してください 患者様確認のためにIDバンドを装着します	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯など外せるものは外してください 静脈血栓症予防のために手術しない方の足に弾性ストッキングをはきます 貴重品の管理はご家族でお願いします	うがいができます 術後は看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出て下さい 	手術した足は体重をかけないように注意してください 松葉杖が不安定な場合は車椅子を使用してください 手術した部位は浮腫みやすいので、ベッド上や座っている時は足を挙上し浮腫み予防してください 	

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理の場合)代理人氏名