





0
0

<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

足のリンパ管吻合手術を受ける患者さまへ 2-1

患者氏名 ○ 様 病名： 右・左下肢リンパ浮腫症状：むくみ 担当医： ○ 印 受け持ち看護師： 印

項目	月日	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日
		入院・手術3日前	手術2日前	手術前日	手術当日（手術前）
達成目標		・安心して手術に臨むことができる			
治療・薬剤（内服）		<ul style="list-style-type: none"> ・日頃飲んでいる薬がありましたら確認をしますので看護師に渡してください ・検査と創部の印をつけるために、午後に外来に呼ばれます ・持参の薬は中止と言われていない薬のみ内服してください 			<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服してください ・当日内服 有・無 (薬名 _____) ・点滴を開始します（経口補水液を飲んだ方と9時の手術の方は手術室で行います） ・手術室に()時入室します
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・安静度に制限はありません ・マニキュア、ペディキュア(ジェルネイル、スカルプネイル)は、はずしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入って清潔にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗面、歯磨きはいつもどおりに行ってください ・髪が長い方は束ねてください 
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・特別な栄養管理の必要性 無 ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・21時以降食事が出来ません ・水、お茶、スポーツドリンクなどに関しては、手術当日 _____ 時まで 飲んで構いません 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き禁食です ・最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えてください ・お水は()時まで飲めます 
排泄		・制限はありません			
患者様およびご家族への説明		<ul style="list-style-type: none"> ・外来通院中に手術の説明を受けてない方は医師からの説明があります ・麻酔科医からの説明があります ・看護師から手術前後の流れについての説明があります ・経口補水液と術後に使用する寝巻き(浴衣タイプ)を準備してください（寝巻きはレンタルもあります） <p>《提出して頂く物》 手術同意書、麻酔同意書などの書類</p>	<p>《足のマーキング（印をつけること）について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マーキングが消えないように透明のテープを貼ります ※絶対に透明のテープを剥がさないでください ※透明のテープ剥がれかけていたら、剥がさずに看護師を呼んでください ※マーキングが消えると手術が出来なくなります <ul style="list-style-type: none"> ・日中のマーキング後はストッキングをはかないでください。 ・その代わりに透明のテープが剥がれないように、夜用ストッキング(エアボウエーブ)を着用し、その上からピフレックス(包帯)を巻いてください <ul style="list-style-type: none"> ・ピフレックスとスポンジは売店で購入できます ・ピフレックスが緩んだら巻き直してください 		<p>《手術室へ行く前に》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・排尿、排便を済ませてください ・入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ(かつら)、湿布など体に身に付けているものはすべてはずしてください ・貴重品は金庫に入れるかご家族に管理をお願いしてください 金庫の鍵はご家族に管理をお願いしてください ・ご家族の方も一緒に手術室に歩いて行きます 

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

210007 2023.11.20



患者氏名 ○ 様 病名：右・左下肢リンパ浮腫 症状：むくみ 担当医： ○ 印 受け持ち看護師： 印

項目	1月3日 手術当日(手術後)	1月4日 手術後1日目	1月5日 手術後2日目	1月6日 退院前日	1月7日 退院日
達成目標	・痛みがなく経過する		・歩行が出来る	・退院後に向けて継続する処置の手技を獲得できる	
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスク、点滴は引き続き行います 点滴は食事を半分以上食べられたら終了となります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した側の足：エアボウエーブ(夜用ストッキング)+ピフレックス(包帯) 手術していない足：手術の時に着用していた靴下 上記を着用してください ※足にマッサージ器をつけます ※包帯が緩んだら看護師を呼んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術していない足は靴下の着用は終了します 回診後～ エアボウエーブ(夜用ストッキング)+ピフレックス(包帯)を継続します ※ピフレックスの巻き方の指導を行います 巻き方のパンフレットを参照してください ※「リンパ浮腫について」のパンフレットの内容を再度、確認してください 退院前日に診察に呼ばれます。呼ばれたら装着補助具(イージースライド)を持参してください。手術後から使用する新しいストッキングのサイズを測ります 	<p>《退院後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> 出血や発熱がありましたら、決められた日以外でも外来受診をしてください 術後2週間まではシャワーのみにして全身を清潔にしてください <p>《退院後の過ごし方》</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活では日中はストッキングを履いて夜間は外して過ごしてください(包帯が必要な方は適宜包帯を巻いてください) 透明のテープを貼ったままシャワーに入ってください 透明のテープが剥がれたら絆創膏を貼ってください 抜糸は外来で行います 	
活動・安静度	・ベッド上安静ですが横向きはできません	・午前中に体を拭きます ・引き続きベッド上安静です 横向きはできません	・初めの歩行は看護師と一緒にいきます ・2日目の診察後からシャワーに入れます ・傷に透明のテープが貼ってありますが、その上からシャワーができます ・シャワー後の包帯を巻くのは看護師が行います	<p>《退院日の流れ》</p> <ul style="list-style-type: none"> 午前に退院の手続きができます 会計が終わりましたら病棟カウンターにお寄りください 診察券と次回外来予約票をお渡しします リストバンドは退院時に看護師がはずします 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 酸素終了後より飲み物が飲めます 夕食から食事ができます 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿道に管が入っていますので自然に尿が排泄されます 排便はベッド上で便器で行います 		・診察後歩行できたら尿の管が抜けます		
患者様およびご家族への説明	・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせください				



注1 場合によっては内容を変更することがあります。

210007 2023.11.20

上記内容について説明を受け、内容を理解し(同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名 (代理人の場合) 代理人名 (続柄)