



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

腹腔鏡下で胆嚢摘出術を受ける患者さまへ

患者氏名 O 病名： 症状： 担当医 O 印 受け持ち看護師：

項目	1月0日 手術前日	1月1日 手術前	1月1日 手術後	1月2日 術後1日目	1月3日 術後2日目	1月4日 術後3日目～退院
達成目標	手術について理解できる		創部の異常、腹痛や呼吸困難感などの合併症の症状、所見がない			日常生活について理解できる
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 21時に下剤を内服します 抗凝固薬以外は、医師の指示に従い内服してください。不要なお薬は、誤薬防止のため、一時的に回収させていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 6時または9時に便を出すための座薬を挿入します 点滴を開始します（経口補水液を飲んだ方と9時の手術の方は手術室で行ないます） 指示されたお薬は朝（ ）時までに飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や抗生剤を投与します 酸素の投与を実施します 血栓予防のポンプを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 採血とレントゲンがあります 毎日回診で医師が創の診察を行います 医師の指示のもと内服が再開されます 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 術後3日目に採血があります 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が終わってから3時間後までは、ベッド上安静となります 手術後3時間後からは、看護師見守りでトイレ時と洗面時のみ離床ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師見守りのもと歩行していただき問題なければ、お一人で歩いていただいてもかまいません 手術の際の消毒を落とすため簡単に看護師が体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 創を濡れないように保護をしてシャワー可です 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から禁食です 夕食後からは、お水・お茶・スポーツドリンクのみ飲めます <p>特別な栄養管理の必要性の有・無</p>	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き、うがいはできます () 時までお水、お茶は飲めます。以降は禁食となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は、禁飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の回診の後からお水、お茶は飲めます 昼から五分食開始になります 夕から全粥食が開始になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から常食（又は治療食）開始になります 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間後までは、離床できませんので、尿意、便意を催した場合は看護師へご相談ください 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院、手術について説明します 患者様識別のためにIDバンドを装着します シャワーに入ってください お臍の処置をさせていただきます 爪が長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください 経口補水液と術後に使用する寝巻き（浴衣タイプ）を準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 指輪・時計・めがね・コンタクト・義歯など金属類で外れるものは外してください 手術室に行く前に血栓予防のストッキングを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は看護師が適宜お伺いします 何かありました遠慮なく申し出てください 	<ul style="list-style-type: none"> 術後合併症予防のために早期離床を促させていただきます 痛みがある場合は、看護師にご相談ください 	<p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食事：制限はありませんが、飲酒は医師の指示があるまでは避けてください 仕事、運動：お腹に力が入るような動作、激しい運動や自転車など次回外来まで避けてください その後は、外来時にご相談ください 入浴：手術後1週間はシャワーのみにしてください。それ以降は、創に問題がなければ入浴していただいてもかまいません 今後は外来で定期的に経過をみます。 <p>《以下の症状がある際は外来へ相談してください》</p> <ul style="list-style-type: none"> 創の赤み、腫れ、膿がある 38℃以上の発熱がある 持続する吐き気や腹痛がある 	

注1 場合によっては内容を変更することがあります

上記内容について説明を受け、内容を理解し（同意します・同意しません）

年 月 日 患者氏名 (代理人の場合) 代理人名 (続柄)