





<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

耳鼻科局所麻酔1泊入院を受ける患者さまへ

患者氏名 ○ 様 病名： 症状： 担当医： ○ 受け持ち看護師：

項目	1月0日		1月1日
	入院・手術前	手術後	術後1日目・退院日
達成目標	・安心して手術に臨むことができる	・出血や痛みがなく経過する	・退院後の生活に不安なく退院できる
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重を測定します 体温・脈拍・血圧を測ります 日頃飲んでいる薬がありましたら看護師にお渡し下さい 持参の薬は中止と言われていない薬のみ内服して下さい 点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧を測ります 止血剤入りの点滴が終了したら点滴の針を抜きます 手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい 中止されている薬以外は再開して下さい 	<<退院日の流れ>> <ul style="list-style-type: none"> 朝、医師の診察があります 会計が終わりましたら病棟カウンターへお声かけ下さい 診察券と次回外来予約票をお渡しします リストバンドは退院時に看護師がはずします
活動・安静度	・点滴が始まりましたらなるべくベッドで安静にして下さい	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います めまいやふらつきがなければ自由に歩けます 入浴またはシャワーはできません 	・必要時体を拭きます
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食は禁食です 飲水は少量なら可能です 特別な栄養管理の必要性 (有 ・ 無) 	・夕食から常食 (治療食) が食べられます	・制限ありません
排泄	・トイレには歩いて行くことができます	・歩行可能であれば制限ありません	・制限ありません
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 手術の説明を受けてない方は医師からの説明があります 承諾されましたらご署名の上、看護師へお渡し下さい 看護師から手術前後の流れの説明があります 手術室から連絡が入ったら看護師、家族の方と歩いて手術室に行きます 手術室へ行く前に排尿、排便を済ませて下さい 入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ (かつら)、マニキュア (ジェルネイル、スカルプネイル等) ははずして下さい 髪が長い方は束ねて下さい 貴重品は金庫に入れるかご家族に管理をお願いして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 耳の手術をした方は絶対に鼻をかまないで下さい 鼻の手術をした方は鼻を強くかまないで下さい 口に血液が流れ混んだときは飲み込まずに下して下さい 	 <<退院後の注意点>> <ul style="list-style-type: none"> 出血や発熱がありましたら、予約日に関係なく外来受診をして下さい 次回外来まではシャワーのみにして下さい 顔面の手術をした方は主治医に確認してからシャワーして下さい 首の手術をした方はシャワー後はすぐに傷を乾かして下さい 喫煙、飲酒、刺激物の飲食はお避け下さい

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

No.080002 2020.7.28

上記内容について説明を受け、内容を理解し (同意します・同意しません)

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)