



<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

細菌性肺炎で入院する患者さまへ

患者氏名 O 様 病名：細菌性肺炎 症状：発熱・呼吸器症状 主治医：O 印 受け持ち看護師：

項目	月日	1月0日	1月1日	～	1月6日	1月7日	～	1月13日	1月14日	
項目	月日	入院日	2日目	～	7日目	8日目	～	14日目	退院日	
達成目標	入院生活について理解ができる 呼吸器症状が落ち着いた状態で入院生活ができる					退院後の日常生活の疑問点や不安の対策ができる				
治療・薬剤 (内服)	<ul style="list-style-type: none"> 入院後、心電図・酸素の濃度を測るモニターを装着します 酸素飽和度が低い方は酸素吸入を行います 点滴があります 1日1回、抗菌薬の点滴があります 持参されたお薬は薬剤師が確認します。医師に指示されたお薬をお飲みください 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 1日1回抗菌薬の点滴があります 入院3、5、7日目にレントゲンと採血があります 必要時、酸素吸入を行います 手洗い・うがいをこまめにしましょう 状態に応じて呼吸ケア（体位ドレナージ、呼吸介助）を行うことがあります 			<ul style="list-style-type: none"> 点滴は終了の予定ですが、採血の結果や症状などに合わせて継続することがあります 入院14日目にレントゲンと採血があります 		<ul style="list-style-type: none"> 退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師が外します 退院時にICカードを病棟に返却して下さい 《退院後の生活について》 ・食事：制限はありません ・歯磨きをしてください ・仕事：体調に合わせて復帰してかまいません ・入浴：制限はありません ・運動：制限はありませんが、急激な激しい運動は控えてください ・禁煙の必要がありますので、禁煙してください ・今後は外来で経過をみます 《以下の症状がある場合は外来へ相談してください》 ・38.5℃以上の発熱が続く ・呼吸困難などの症状の悪化がみられる *退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病室内の移動のみに控えてください 		<ul style="list-style-type: none"> 適宜、看護師が体を拭きます 入院4日目から、シャワー浴ができます 病棟内は移動してかまいません 4日目から制限はありません 熱がある時は、安静にしてください 			<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません シャワー浴ができます 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 緊急入院食がでます 特別な栄養管理の必要性 (有・無) 		<ul style="list-style-type: none"> 飲み込み具合などを確認し、食事形態の変更をします (医師の許可が出るまでは間食は控えてください) 毎食後、歯磨きをしてください (入れ歯の方は、入れ歯を外して歯磨きをしてください)。また、就寝中に洗浄剤に浸け、入れ歯の清潔を保ってください 血栓や便秘予防のために、水分を少量ずつこまめに摂取してください 							
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません ふらつきがある時やお手伝いが必要な時はナースコールをしてください 									
患者様およびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院について説明します 入院前の様子や生活習慣などについてお伺します 患者様識別のためにIDバンドを装着します 		<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣の問題点を一緒に考えます 看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出てください 			<ul style="list-style-type: none"> 退院準備として、退院後の生活の注意点、感染予防の確認をします 		 		

注1 場合によっては内容を変更することがあります。 注2 病状によっては退院日が前後することがあります。

014011 2025.4.3

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)