

腹腔鏡下で胆嚢摘出術を受ける患者さまへ

患者氏名	○	病名：	症状：なし	主治医	○	印	受け持ち看護師：
項目	月日	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	
		手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
達成目標		手術について理解できる		創部の異常、腹痛や呼吸困難感などの合併症の症状、所見がない		日常生活について理解できる	
治療・薬剤 (内服)		- 採血があります 21時に下剤を内服します - 抗凝固薬以外は、医師の指示に従い内服してください。不要なお薬は、誤薬防止のため、一時的に回収させていただきます。	6時または9時に便を出すための座薬を挿入します - 点滴を開始します（経口補水液を飲んだ方と9時の手術の方は手術室で行ないます） - 指示されたお薬は朝（ ）時までに飲んでください	- 点滴や抗生剤を投与します - 酸素の投与を実施します - 血栓予防のポンプを使用します	- 点滴があります - 採血とレントゲンがあります - 毎日回診で医師が創の診察を行います - 医師の指示のもと内服が再開されます	- 回診があります - 術後3日目に採血があります	
活動・安静度		制限はありません 	制限はありません 	- 手術が終わってから3時間後までは、ベッド上安静となります - 手術後3時間後からは、看護師見守りでトイレ時と洗面時のみ離床ができます	- 看護師見守りのもと歩行していただき問題なければ、お一人で歩いていただいてもかまいません - 手術の際の消毒を落とすため簡単に看護師が体を拭きます	- 制限はありません - 創を濡れないように保護をしてシャワー可です 	制限はありません 
食事		- 夕食後から禁食です - 夕食後からは、お水・お茶・スポーツドリンクのみ飲めます 特別な栄養管理の必要性の 無	- 歯磨き、うがいはできます （ ）時までお水、お茶は飲めます。以降は禁飲食となります。	手術後は、禁飲食です 	- 朝の回診の後からお水、お茶は飲めます - 昼から五分食開始になります - 夕から全粥食が開始になります。	朝から常食（又は治療食）開始になります	
排泄		制限はありません 	制限はありません 	手術後3時間後までは、離床できませんので、尿意、便意を催した場合は看護師へご相談ください	制限はありません	制限はありません	
患者様およびご家族への説明		- 入院、手術について説明します - 患者様識別のためにIDバンドを装着します - シャワーに入ってください - お臍の処置をさせていただきます - 爪が長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください - 経口補水液と術後に使用する寝巻き（浴衣タイプ）を準備してください	- 指輪・時計・めがね・コンタクト・義歯など金属類で外れるものは外してください - 手術室に行く前に血栓予防のストッキングを着用します	- 術後は看護師が適宜お伺いします - 何かありました遠慮なく申し出てください 	- 術後合併症予防のために早期離床を促させていただきます - 痛みがある場合は、看護師にご相談ください 	《退院後の生活について》 - 食事：制限はありませんが、飲酒は医師の指示があるまでは避けてください - 仕事、運動：お腹に力が入るような動作、激しい運動や自転車など次回外来まで避けてください - その後は、外来時にご相談ください - 入浴：手術後1週間はシャワーのみにしてください。それ以降は、創に問題がなければ入浴していただいてもかまいません - 今後は外来で定期的に経過をみます。 《以下の症状がある際は外来へ相談してください》 - 創の赤み、腫れ、膿がある 38℃以上の発熱がある - 持続する吐き気や腹痛がある	

注1 場合によっては内容を変更することがあります

2025.6.10 036006

年	月	日	患者氏名	(代理人の場合) 代理人名	(続柄)
---	---	---	------	---------------	------