

患者氏名		〇 様		病名：細菌性肺炎		症状：発熱・呼吸器症状		主治医：〇		印 受け持ち看護師：	
月日	1月0日	1月1日	～	1月6日	1月7日	～	1月13日	1月14日			
項目	入院日	2日目	～	7日目	8日目	～	14日目	退院日			
達成目標	入院生活について理解ができる 呼吸器症状が落ち着いた状態で入院生活ができる							退院後の日常生活の疑問点や不安の対策ができる			
治療・薬剤 (内服)	- 入院後、心電図・酸素の濃度を測るモニターを装着します - 酸素飽和度が低い方は酸素吸入を行います - 点滴があります 1日1回、抗菌薬の点滴があります - 持参されたお薬は薬剤師が確認します。医師に指示されたお薬をお飲みください - 薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します		- 点滴があります 1日1回抗菌薬の点滴があります - 入院3、5、7日目にレントゲンと採血があります - 必要時、酸素吸入を行います - 手洗い・うがいをこまめにしましょう - 状態に応じて呼吸ケア（体位ドレナージ、呼吸介助）を行うことがあります			- 点滴は終了の予定ですが、採血の結果や症状などに合わせて継続することがあります - 入院14日目にレントゲンと採血があります				- 退院は、午前10時頃です - IDバンドは退院時に看護師が外します - 退院時にICカードを病棟に返却して下さい 《退院後の生活について》 - 食事：制限はありません - 歯磨きをしてください - 仕事：体調に合わせて復帰してかまいません - 入浴：制限はありません - 運動：制限はありませんが、急激な激しい運動は控えてください - 禁煙の必要がありますので、禁煙してください - 今後は外来で経過をみます	
活動・安静度	病室内の移動のみに控えてください		- 適宜、看護師が体を拭きます - 入院4日目から、シャワー浴ができます - 病棟内は移動してかまいません 4日目から制限はありません - 熱がある時は、安静にしてください			- 制限はありません - シャワー浴ができます				《以下の症状がある場合は外来へ相談してください》 38.5℃以上の発熱が続く - 呼吸困難などの症状の悪化がみられる *退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります	
食事	- 緊急入院食がです - 特別な栄養管理の必要性(有・無) 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します		- 飲み込み具合などを確認し、食事形態の変更をします(医師の許可が出るまでは間食は控えてください) - 毎食後、歯磨きをしてください(入れ歯の方は、入れ歯を外して歯磨きをしてください。また、就寝中に洗浄剤に浸け、入れ歯の清潔を保ってください) - 血栓や便秘予防のために、水分を少量ずつこまめに摂取してください								
排泄	制限はありません ふらつきがある時やお手伝いが必要な時はナースコールをしてください										
患者様およびご家族への説明	- 入院について説明します - 入院前の様子や生活習慣などについてお伺します - 患者様識別のためにIDバンドを装着します		- 生活習慣の問題点を一緒に考えます - 看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出てください			退院準備として、退院後の生活の注意点、感染予防の確認をします					

注1 場合によっては内容を変更することがあります。 注2 病状によっては退院日が前後することがあります。
リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します

014011 2025.12.21

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)