

患者氏名	○	様	病名：	症状： 腹痛など	主治医：○	印 受け持ち看護師：
月日	1月0日		1月0日		1月1日	
項目	入院日（治療前日）		治療前（当日）	治療後（当日）	退院日	
達成目標	治療について理解できる		治療の準備ができる	治療後の安静を保てる	退院後の注意点が理解できる	
治療・薬剤（内服）	普段飲んでいる薬は医師の許可があれば飲むことができます 寝る前に下剤の内服があります 治療に備え点滴の針を刺します 薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します		普段飲んでいる薬は許可があれば6時に飲んでいただきます 朝6時30分から前投薬を内服します 朝7時から下剤の内服します 点滴は便の状態に応じて開始します	点滴は継続して行ないます 	朝、採血を行ないます 点滴があります（昼食を食べた後終了となります） 普段飲んでいる薬や中止している薬は飲むことができるか、医師に確認してお伝えします	
活動・安静度	院内自由です 		下剤内服後は気分が悪くなることがあるため、病棟内でお過ごしください	検査後6時間はトイレ、洗面の移動は可能です 6時間経過したあとは病棟内自由です 検査当日でもあるためなるべく安静にお過ごしください	お昼から食事がはじまります 昼食後、腹痛や下血がなければ退院となります 次回外来まで、激しい運動は控えてください 入浴をしていただいても構いません	
食事	入院後から、低残渣食（消化管に負担をかけないような食事）がでます 入院中に栄養士の指導があります 特別な栄養管理の必要性 有・無 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します		食事はできません 水とお茶は飲めます （ジュース、乳製品の飲はいているものは飲めません）	翌日昼まで食事はできません 治療後、主治医の指示により水とお茶は飲めます。（ジュース、乳製品の入っているものは飲めません）	血便、出血が治まらない時、強い腹痛がみられた場合には病院に連絡して相談するか、早めに外来を受診してください 便に付着する程度の血便は様子を見て大丈夫です  	
排泄	制限はありません		排便の状態を確認します 排便スケール4の便がでたら流さずに、看護師を呼んでください	排便後、出血があったら流さずに看護師を呼んでください		
患者様およびご家族への説明	入院や治療の流れについて説明します 患者様確認のためのIDバンドを装着します ご希望の方は有料のレンタル寝衣があります		排便スケールについて説明します 下剤内服している間に気分が悪くなった場合や排便がない場合は看護師に相談して下さい 貴重品の管理はご本人かご家族でお願いします	適宜看護師が伺います 痛みや辛いことがありましたら看護師にお知らせください	退院は昼食を摂ってからになります おおよそ15時前後になります IDバンドは看護師が退院時にはずします 退院後のご相談・お問い合わせは外来看護師が承ります	