

<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

尿路感染症で入院する患者さまへ

抗菌薬1回

患者氏名	○	様	病名：尿路感染症	症状：発熱	主治医：○	印 受け持ち看護師：					
月日	1月0日	1月1日	～	1月2日	1月3日	～	1月6日	1月7日	～	1月9日	1月10日
項目	入院日	2～3日目			4～7日目		8日目	～		10日目	退院日
達成目標	入院生活について理解ができる 体温や血圧が落ち着いた状態で入院生活ができる						退院後の日常生活の疑問点や不安の対策ができる				
治療・薬剤 (内服)	・持参されたお薬は薬剤師が確認します。医師に指示されたお薬をお飲みください ・点滴を行います ・1日1回、抗菌薬の点滴があります ・薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します		・点滴があります ・1日1回抗菌薬の点滴があります ・入院3日目に採血と検尿検査があります ・手洗い・うがいをこまめにしましょう		・1日1回抗菌薬の点滴があります ・入院7日目に採血と検尿検査があります		・1日1回抗菌薬の点滴があります ・入院11日目に採血と検尿検査があります		・退院は、午前10時頃です ・IDバンドは退院時に看護師が外します ・退院時にICカードを病棟に返却してください 《退院後の生活について》 ・食事：制限はありません ・仕事：通常のお仕事は構いません ・入浴：制限ありません ・運動：制限ありません ・尿の感染を防ぐため、下記に注意してください 1.水分をこまめにとってください (1日の飲水量の目安は1.5リットルほどです) 2.毎日シャワーなどで、陰部の清潔を保ってください ・混濁尿（尿が濁る）があるときは、飲水量を増やしてください		
活動・安静度	・病室内の移動のみに控えてください ・転倒に注意してください		・適宜、看護師が体を拭きます ・病棟内は移動してかまいませんが、転倒に注意してください ・熱がある時は、安静にしてください		・制限はありませんが、転倒に注意してください ・シャワー浴ができます						
食事	・緊急入院食がでます ・特別な栄養管理の必要性(無)		・飲み込み具合などを確認し、食事形態の変更をします (医師の許可が出るまでは間食は控えてください) ・水分を少量ずつこまめに摂取してください(目安は1日に1.5リットルくらいですが、腎臓や心臓の疾患により医師より飲水量の制限をされている方はそちらを守ってください)								
排泄	・制限はありません ふらつきがある時やお手伝いが必要な時はナースコールをしてください ・おむつや尿取りパッドを使用している方は、汚れたときはこまめに交換を行い、清潔にしてください										
患者様およびご家族への説明	・入院について説明します ・患者様識別のためにIDバンドを装着します ・貴重品の管理はご家族でお願いします		・看護師が適宜伺います 何かありましたら、遠慮なく申し出てください		・退院準備として、退院後の生活の注意点、感染予防の確認をします		 *38.5℃以上の発熱が続くなどの症状がある時は、かかりつけの医療機関に受診してください				

注1 場合によっては内容を変更することがあります。 注2 病状によっては退院日が前後することがあります。

016006 2026.6.18

リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)