

経尿道的碎石術（TUL）を受ける患者さまへ

4日入院

患者氏名O様病名：腎・尿路結石症状：主治医：O印受け持ち看護師：

月日	1月0日	1月0日		1月1日	1月2日
項目	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静が理解できる	飲水と排尿の必要性が理解できる	退院後の注意点について理解できる
治療薬剤（内服）	薬剤師が持参されたお薬を確認します 許可が出たお薬は夜まで内服してください 薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します	朝のお薬は、（ ）を飲んでください 手術前に点滴をします 経口補水液を摂取する場合や朝一番（9時）の手術の場合は手術室で行います	点滴は翌日の朝食後まで点滴を行います 手術後指示がある間は酸素マスクをします 生体情報モニタを付けます	状態によってレントゲン撮影があります 抗血栓薬以外の普段飲んでいるお薬を再開してください 点滴は朝の状態により終了となります 生体情報モニタを外します 病棟内の歩行が一人でできるようになったら、弾性ストッキングを脱いでかまいません	退院後、 <u>痛みが強い時、38.5℃以上の高熱が出た時、血尿が薄くならず尿が出なくなった時</u> は、外来に電話でご相談下さい
活動安静度	制限はありません 	肺炎予防のため歯磨きをしてください	ベッド上安静です	許可が出た後、歩行できます 初回の歩行は看護師が付き添います	
食事	21時以降は食べられません お水とお茶は飲めます 特別な栄養管理の必要性 無	食事はできません お水・お茶は（ ）時まで飲むことができます	食事は出来ません 医師の指示があれば、飲水ができます 初回は看護師が飲み込みを見守ります	朝より食事が始まります 制限はありません 	尿の色をよく見て、血尿の状態を御自分でも確認してください
排泄	トイレ	トイレ	尿を管が入ります	尿の管を抜きます 	
患者さまおよびご家族への説明	入院・手術について説明します 経口補水液について説明します シャワー浴をして洗髪をしてください シャワー浴の際は看護師へ声を掛けて下さい 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルブネイルも落としてください 患者確認のためにIDバンドを装着します	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは外してください 静脈血栓症予防のために弾性ストッキングをはきます 貴重品の管理は、ご家族でお願いします	うがいができます  	シャワー浴が可能です	退院は、午前10時頃です IDバンドは退院時に看護師がはずします 退院時にICカードを病棟に返却して下さい 退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承ります 

※上記がすべてではありません。詳細は必要時その都度ご説明いたします ※入院期間については現時点で予想されるものです
リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します