

<<入院診療計画書・退院療養計画書>> まぶたの手術を受ける患者さまへ 3日入院

患者氏名 〇 様 病名： 症状： 主治医： 〇 印 受け持ち看護師：

月日	1月0日	1月0日	1月1日	1月2日
項目	手術前	手術後当日	手術翌日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	術後の安静が守れる	退院後の注意点が分かる	
治療・薬剤 (内服)	薬剤師が持参されたお薬を確認します 許可が出たお薬は内服してください 手術前に点滴を行うことがあります 抗生剤を昼食後から飲んでください 薬物治療について文書を用いて担当	夕食前より、手術部位の腫れを予防するための漢方薬があります 夕食後も抗生剤を内服してください 手術部位を冷やしてください	朝9時前後に医師が病室で診察します お薬はいつも通り飲んでください 目が乾いた時は目薬をしてください	
活動・安静度	活動の制限はありません 		医師の診察があります ガーゼが外れるまでは顔は洗わないでください	《退院後の生活について》 ・抗生剤と漢方薬は無くなるまで飲んでください ・毎日寝る前に軟膏を塗ってください ・抜糸は外来で行います ・創の痛みが強い時、赤く腫れ上がった時、膿が出る時は形成外来に連絡してください ・シャワー・洗顔は可能ですが、激しい運動・長時間の入浴は創の腫れが長引く事があるので、次回外来まで避けてください ・中止しているお薬がある方は、手術翌々日の（ / ）～再開してください 
食事	昼食は半分量にしてください 水分も控えめにしてください 特別な栄養管理の必要性 有・無 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します	手術室から戻った後は食事の制限はありません	制限ありません	
排泄	制限ありません	目を覆っている間のトイレは看護師が付き添いますので、ナースコールで知らせてください	制限ありません	
患者様およびご家族への説明	入院・手術について説明します 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 患者様確認のためのIDバンドを装着します	痛みが強いときなど何かあるときはナースコールで知らせてください		退院は午前10時頃です 退院後のご相談・お問い合わせは、外来でお受けします