

<<入院診療計画書・退院療養計画書>> 帝王切開術を受けるお母様へ（正期産）No.1

患者氏名 〇様		病名：	症状：	主治医 〇印	受け持ち看護師：
項目	月日	1月0日		1月1日	
		入院・手術前日		手術前	手術後
達成目標	安心して手術に臨むことができる				産後の経過が順調である 皮膚トラブルが発生しない
治療・薬剤 （内服）	・日頃飲んでいいる薬がありましたらお持ちください ・指示された薬のみ内服してください ・手術部位の毛を剃ります ・NST（分娩監視装置）を行います ・採血があります。採血時に点滴用の針を留置します ・薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します		・手術時間に応じて点滴をします ・指示された薬のみ内服してください		・手術後は点滴を行います ・肺血栓予防のためフットポンプを装着します ・血圧、脈拍、体温、創部の状態、出血の有無、尿量等を適宜観察します
活動・安静度	・制限はありません		・点滴が始まりましたら、なるべくベッド上で過ごしてください ・洗面はいつも通りに行ってください		・ベッド上安静ですが横を向いたりできます ・血栓、褥瘡予防のために適宜体の向きを換えてください
食事	・21時以降は食べられません ・水、お茶、イオン水などに関しては手術当日の（ ）時まで飲むことができます ・特別な栄養管理指導の必要性の確認（有・無） 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します				・飲んだり食べたりできませんがうがいはできます
排泄	・制限はありません				・尿の管が入って帰ってきます
患者様およびご家族への説明	・外来通院中に手術の説明を受けていない方は医師から説明があります ・各種同意書は承諾されましたら、ご本人とご家族の方のご署名の上看護師に渡してください ・入院後、看護師から手術前後の説明があります ・化粧、マニキュア（ジェルネイル、スカルプネイル等）、指輪、ネックレス、ヘアピン、ピアス等は外してください 入院していただく時間は平日10時です 土日は13時です		【手術室へ行く前に】 ・排尿を済ませてください ・眼鏡、コンタクトレンズ、ヘアピン、入れ歯等は外してください ・髪が長い方は束ねてください ・血栓予防の弾性ストッキングを履きます 【手術室へ】 ・手術室から連絡があったら歩いて手術室へ向かいます ・ご家族も一緒に行っていただきます（16歳未満の方は一緒に行けません） ・手術中のご家族の待合場所は、その時に説明します		【手術室より】 ・ベッドにて戻ります ・手術後に痛みや吐き気があるときは我慢しないでお知らせください ・帰室後、ご本人と赤ちゃんの状態が安定していれば、お部屋で赤ちゃんとの面会ができます

帝王切開術を受けるお母様へ（正期産）No.2

患者氏名 〇 様

項目	月日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院日	
達成目標	産後の経過が順調である/皮膚トラブルが発生しない									
	安全に歩行する事ができる		赤ちゃんのお世話に徐々に慣れる事が出来る							
治療・薬剤 (内服)	・点滴があります ・フットポンプを外します ・血液検査があります		・背中痛み止めはなくなり 次第管を抜きます。 ・創部診察があります		・血液検査があります			・血液検査と尿検査 があります ・退院診察があり ます		
活動・安静度	・起きてふらつき等がなければ 歩行を開始します 転倒に注意してください ・体を拭きます		・活動に制限はありません ・痛み止めの管が抜けたら シャワーに入れます。創部 は石鹸でよく洗ってください。							
食事	・朝から飲水開始します。昼より流動食から始まり、1食毎に五分粥、全粥、常食と変わります（産後食・治療食）									
排泄	・歩行に問題がなければ尿の管を抜きます ・初めてのトイレ歩行はスタッフが付き添います ・排泄後、感染予防のためにビデ・ウォッシュレットをご使用下さい。適宜ナプキンを交換し、血の塊が出たときや出血が多いときは看護師へお知らせください。									
患者様および ご家族への 説明	・動く時は背中に入っている痛み 止めが抜けないように注意して 下さい ・出生証明書と母子手帳は 記載内容を確認後にお渡しします		2日目から初回授乳のオリエンテーションを行います。 母児同室オリエンテーションの動画視聴後、母子同室開始になります。 下記の指導を退院する前日までに受講してください ・調乳指導 ・沐浴指導 月・水・金 14:00～14:45（ / ） ※カンファレンス室にて行います ・退院指導 1～3日目は6時、14時、20時に熱を測ってください 4日目以降は6時、14時に熱を測ってください 退院前日に体重・血圧測定を行い母子手帳を預かります ※退院後に生理2日目以上の出血が出たり、大きな塊の出血が出たり 腹部痛等あれば病院代表へ連絡してください。						・初めてのお産の方は 沐浴を実施します。 実施の際は呼びし ます ・10時の授乳を行い 午前中に退院です ・会計が終わりましたら 病棟へ戻りスタッフ ステーションへ声かけ 下さい。 ・母子手帳をお渡しして 入院中の赤ちゃんの 様子や1ヶ月検診の 説明をします	

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

071001 2025.12.22改訂

国家公務員共済組合連合会 立川病院

帝王切開術を受けるお母様へ（正期産:赤ちゃん）No.3

患者氏名		Oベビー								
項目	月日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
		出生日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院日
達成目標		・胎外生活に適応し全身状態が安定する ・体重の減少が生理的範囲内で母乳またはミルクをよく飲める							・体重が増加傾向にある	
		・黄疸が生理的範囲内で経過する								
治療・薬剤 （内服）		・必要時血糖測定や 培養の検査をします	・毎日、検温と体重測定、新生児黄疸スクリーニング検査を行います							
			・ビタミンK を内服します ・小児科医の 診察があります	・2日目以降に聴覚検査を行います		・ビタミンKを内服します ・黄疸検査のと先天性代謝 異常検査の採血をします ・小児科医の退院診察が あります			・ご自宅で内服する分の ビタミンK12回分を お渡しします	
活動・安静度		・ベビーベッド上で 過ごします ※ベビーセンサーの入れ 忘れやストッパーの かけ忘れに注意して ください	・毎日着替えとお臍の消毒をします。ドライテクニックを取り入れているため、毎日は沐浴を行っていません。 ※ドライテクニックとは・・・胎脂を残し抗菌作用、低体温予防や体力消耗を防ぐと言われています。 ある程度の日数が過ぎると、発汗や皮膚トラブルが出やすくなるので退院後は毎日沐浴を行います							
			・洗髪			・沐浴				・沐浴
食事		・出生後6～8時間後に初回ミルクを開始します ・母子同室開始後は赤ちゃんの欲しがるサインに合わせて授乳をします。ミルクは必要なときに足していきます								
排泄		・授乳の前後におしっこ、うんちが出ていないか確認し必要時オムツを交換します ・1日1回うんちが出ていなければ、ご相談ください								
患者様および ご家族への 説明		・赤ちゃんとお母さんの 状態が落ち着いていれば 病室で面会ができます	・初回オリエンテーション後より母子同室が開始になります。赤ちゃんの欲しがるサインに合わせて授乳します							

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

071001 2025.12.22改訂

リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します