

<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

内視鏡的粘膜下層剥離術(胃)を受ける患者さまへ

患者氏名 O 様 病名： 早期胃癌 症状： 主治医： O 印 受け持ち看護師：

項目	1月0日 入院日	1月0日 術前	1月0日 術後	1月1日 1日目～	1月6日 退院日
達成目標	手術の準備ができる		術後の安静が守れる	嘔吐や腹痛を起こすことなく食事が摂取できる	退院後の日常生活の理解がきている
治療・薬剤 (内服)	持参されたお薬とお薬手帳は、薬剤師が確認をするため、一時的にお預かりします 許可が出たお薬は内服してください 薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します	朝のお薬は、 () を内服してください 点滴を開始します 	点滴をします 内視鏡後3時間は生体情報モニタを装着します	回診があります 点滴を術後2日目まで行います 朝から胃薬の内服を開始します 抗凝固薬以外は内服を再開します	回診があります。 胃薬の退院処方があります
活動・安静度	制限はありません シャワー浴を行ってください	制限はありません	内視鏡後は3時間ベッド上安静です 意識がはっきりしていれば3時間後より看護師付き添いのもと洗面、トイレ時のみ歩行できます	朝から離床可です 術後2日目からシャワー浴可能となります	制限はありません。
食事	特別な栄養管理の必要性 有・無 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します 食後以降は、禁食になり飲水のみできます	朝6時まで飲水可（お水・お茶のみ）です 	禁飲食です	飲水のみできます 術後2日目から流動食が始まります 術後3日目から三分粥食、術後4日目から五分粥食に変わります	
排泄	制限はありません		制限はありません		
患者様およびご家族への説明	入院、手術について説明します 爪の長い方は切り、マニキュア・ジェルネイル・スカルプネイルも落としてください 患者様確認のためのIDバンドを装着します	洗面・歯磨きはできます 指輪・時計・めがね・義歯・コンタクトレンズなどで外せるものは、外してください 貴重品の管理は、ご家族でお願いします	意識がはっきりしたことを看護師が確認したら、うがいができます 排便後は便の性状を確認して看護師へ報告してください	食事が開始になります ゆっくりよく噛んで食事摂取をすすめてください 吐気や腹痛が出現した際には、看護師へご連絡ください 排便後は便の性状を確認して看護師へ報告してください	〈退院後の生活について〉 消化によいものを心がけて摂取してください 刺激物などは避けるようにしてください アルコール類は医師が許可するまでは控えてください 急な腹痛や吐物や便に血液がまじるような事があればすぐに病院受診してください 退院後のご相談は外来で承ります

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

013014 2026.2.26

リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)