

a01000002a

## 入院時診療・看護計画書・退院時看護計画書

病名:

局所麻酔で手や足の手術を受ける患者さまへ

食事あり

症状:

患者氏名

様 担当医:

印 受け持ち看護師:

| 月日                         | 1月0日                                                                                                                   | 1月0日                                                                                                                               | 1月0日                                                                                                                                                             |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 項目                         | 手術当日(手術前)                                                                                                              | 手術当日(手術後)                                                                                                                          | 退院                                                                                                                                                               |
| 達成目標                       | 手術の準備ができる                                                                                                              | 必要時痛み止めを使用し強い痛みがない<br>麻酔の副作用症状がない                                                                                                  | 退院後の注意点が理解できる                                                                                                                                                    |
| 治療<br>薬剤<br>(内服)           | 抗血栓薬など中止と言われた薬以外は<br>普段通りに服用して下さい<br>点滴をします 点滴は、手術後安定するまで続けて行いま<br>す<br>手術室まで看護師と、歩いて行きます<br>薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します | 帰りは車椅子で戻ります<br>手術した部位は心臓より高く上げてください<br>点滴終了後、針を抜きます<br>抗生物質の内服が夕食後より開始となる場合があります<br>痛み止めが開始になる場合があります<br>* 強い痛みのある時は<br>臨時で坐薬を使えます | 抗生物質が処方された方はなくなるまで続けて内服し<br>て下さい<br>退院後も、手術部位を心臓より高く上げるように心がけ<br>て下さい                                                                                            |
| 活動<br>安静度                  | 特に制限はありません<br>リースのパジャマを希望される方は申し出て下さい                                                                                  | 手術後から食事や水分をとっていただいてかまいません<br>トイレや洗面は行けます<br>痛みが強いときなど、なにかあれば看護師に知らせて下さい                                                            | 激しい運動は避けて下さい<br>熱がなければ、抜糸がすむまでは、<br>傷をぬらさないように、ビニールで覆ってシャワーに<br>入して下さい                                                                                           |
| 食事                         | 制限はありません<br>特別な栄養管理の必要性 有・無<br>栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説<br>明します                                                       | 手術室から戻り次第、食事や水分摂取ができます                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |
| 排泄                         | 制限ありません                                                                                                                | トイレで排泄できます                                                                                                                         | 制限ありません                                                                                                                                                          |
| 患者さま<br>および<br>ご家族へ<br>の説明 | 患者様確認のためIDバンドを装着します<br>爪が長い方は切り、マニキュア、<br>ジェルネイル、スカルプネイルも<br>落としてください<br>指輪、時計、眼鏡、義歯、<br>コンタクトレンズなどで外せるものは<br>外してください  |                                                                                                                                    | 1泊の方の退院は午前10時頃です<br>手術当日に退院の方は、状態が安定した後に<br>退院となります<br>IDバンドは退院時に看護師がはずします<br>退院時にICカードを病棟に返却して下さい<br>退院後のご相談・お問い合わせは、外来看護師が承りま<br>す<br>手術当日退院の方は、後日精算となることがあります |

※上記がすべてではありません 詳細は必要時その都度ご説明いたします

※入院期間については現時点で予想されるものです

薬剤師、栄養士、リハビリテーションスタッフ、MSWが、必要に応じて、対応いたします

年 月 日 患者氏名

(代理の場合)代理人氏名

(続柄)