

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

<<入院診療計画書・退院療養計画書>>

婦人科腹腔鏡下良性腫瘍切除術を受ける患者さまへ 2-2

患者氏名 様

月日	1月1日	1月2日	1月3日	1月5日	1月6日
項目	手術後	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～5日目	手術後6日目～退院日
達成目標	・出血や痛みがなく経過する ・歩行できる			・退院後の生活に不安なく退院できる	
治療・薬剤 (内服)	・酸素マスク、点滴は引き続きおこないます ・足に血栓予防のためマッサージ器をつけます	・朝血液検査があります ・午前中にマッサージ器をはずします ・中止と言われていない薬は再開して下さい	・2日目の点滴終了後針を抜きます	・4日目の朝血液検査があります	《退院日の流れ》 ・朝10時に退院の手続きができます ・会計が終わりましたら病棟カウンターにお寄り下さい ・診察券と次回外来予約票をお渡しします ・リストバンドは退院時に看護師がはずします
活動・安静度	・ベッド上安静ですが横向きはできます	・体を拭いた後に看護師と一緒に歩く練習をします ・午前中に体を拭きます ・洗髪できます	・歩けるようになりましたら、徐々に活動範囲を広げましょう ・シャワーに入れます		
食事	・禁飲食です	・朝から飲水できます ・昼から5分粥食、全粥食、常食（治療食）と形態が変更します	・制限はありません		
排泄	・尿道に管が入っていますので自然に尿が排泄されます ・排便はベッド上で便器で行います	・午前中に尿の管を抜きます ・温水洗浄便座などで陰部の洗浄して下さい	・制限はありません		
患者様およびご家族への説明	・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい	・適宜ナプキンの交換を行って下さい ・生理2日目のような出血量のある時はお知らせ下さい	《退院後の注意点》 ・お腹の痛みや発熱、出血が多い等ありましたら、決められた日以外でも外来受診をして下さい ・子宮摘出した方は術後2週間まではシャワーのみにして全身を清潔にして下さい ・性交渉は医師の許可をもらうまで控えて下さい		

注1 場合によっては内容を変更することがあります。072003 2025.12.22

リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します

年 月 日 患者氏名 (代理人の場合) 代理人名 (続柄)