

<<入院診療計画書・退院療養計画書>> 鼻腔手術または副鼻腔手術を受ける患者さまへ 2-1

患者氏名: O 様 病名: 症状: 鼻汁、後鼻漏 主治医: O 印 受け持ち看護師:

月日	1月0日	1月0日
項目	入院（手術前日）	手術前
達成目標	・安心して手術に臨むことが出来る	・安心して手術に臨むことが出来る
治療・薬剤（内服）	・日頃飲んでいる薬がありましたら確認をしますので看護師に渡して下さい ・持参の薬は中止と言われている薬のみ内服して下さい ・薬物治療について文書を用いて担当薬剤師が説明します	・指示された薬のみ内服して下さい ・当日内服 有・無（薬名 _____） ・9時から手術の方以外は、点滴の針を入れて点滴を始めます
活動・安静度	・制限はありません ・入浴またはシャワーに入って清潔にして下さい ・マニキュア、ペディキュア（ジェルネイル、スカルプネイル）ははずして下さい	・点滴が始まりましたら、なるべく安静にして下さい ・洗面、歯磨きはいつもおりにおこなって下さい ・髪が長い方は束ねて下さい ・男性は髭剃りをして下さい
食事	・昼から食事ができます、21時以降は食べられません ・特別な栄養管理の必要性（有・無） 栄養管理が必要な場合は、文書を用いて管理栄養士が説明します ・指定の飲み物のみ 手術当日 _____ 時まで 飲むことが出来ます	・引き続き禁食です ・最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えて下さい
排泄	・トイレには歩いて行くことが出来ます	・トイレには歩いて行くことが出来ます
患者様およびご家族への説明	・外来通院中に手術の説明を受けてない方は医師からの説明があります ・承諾されました書類にご署名の上看護師に渡して下さい ・看護師から手術前後の流れについての説明があります ・麻酔医からの説明があります * 血栓予防ハイソックスを病棟で準備します	《手術室へ行く前に》 ・排尿、排便を済ませて下さい ・入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、腕時計、指輪、ピアス、ネックレス、ヘアピン、ウィッグ（かつら）、湿布など体に身に付けているものはすべてはずして下さい ・貴重品は金庫に入れるかご家族に管理をお願いして下さい ・血栓予防のハイソックスを履きます ・手術室から連絡が入ったらご家族の方も一緒に手術室に歩いて行きます ・ご家族には、院内で使用可能なPHSをお渡ししますので、手術終了まで病院内でお待ち下さい

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

患者氏名：〇 様

月日	1月0日	1月1日	1月2日	1月3日
項目	手術後	手術後1日目	手術後2日目	退院日
達成目標	・出血や痛みがなく経過する	・出血や痛みがなく経過する ・歩行できる	・出血や痛みがなく経過する	・退院後の生活に不安なく退院できる
治療・薬剤 (内服)	・酸素マスク、点滴は引き続き行います ・足に血栓予防のマッサージ器をつけます ・鼻にはガーゼと綿球が入ってきます 綿球が濡れたときは交換するのでナースコールで教えてください 奥にあるガーゼは絶対に抜かないようにしてください 抜けてしまった場合はすぐにナースコールで教えてください	・点滴は術後1日目まであります ・抗生剤点滴が朝と夕方にあります ・耳鼻科処置室にて診察があります ・中止薬以外の薬は再開して下さい ・綿球は濡れたら交換してください	・創部の状態を毎日診察します	
活動・安静度	・手術後はベッド上安静です ・尿の管が入っていない場合、酸素終了後看護師付き添いで歩行できます	・午前中に体を拭きます ・体を拭いた後に看護師と歩く練習をします	・歩けるようになりましたら、徐々に活動範囲を広げましょう ・2日目から全身のシャワーができます	
食事	・食事は出来ません ・酸素吸入が終了したら水分がとれます	・朝より五分粥食、昼全粥食、夕常食（治療食）がです	・制限ありません	・制限ありません
排泄	・尿道に管が入っていない場合、酸素終了までベッド上で尿器、便器を使用します ・尿道に管が入っている場合は自然に尿が排泄されます	・尿道に管が入っていた場合 午前中に管を抜きます	《退院後の注意点》 ・出血、発熱がありましたら決められた日以外でも受診して下さい ・次回外来までは、激しい運動、喫煙、飲酒、刺激物の飲食は避けて下さい ・次回外来までシャワーのみにして下さい ・副鼻腔炎の手術後は鼻の中が乾燥してかさぶたが溜まりやすくなっているため、適度に潤わせ傷の治りが早くなるよう退院後から鼻洗浄を行っていただく場合があります。鼻洗浄が必要になる方は医師から説明があります。	・制限ありません
患者様およびご家族への説明	・出血、浸出液は飲み込まずに出して下さい ・出血予防のため強い咳は避けて下さい ・上向きの体位は出血、浸出液の垂れ込みが多くなりますので避けて下さい ・手術後に痛みや吐き気があれば我慢せずにお知らせ下さい	・鼻にガーゼが入っている間は口腔内が乾燥しますので、時々口をゆすいで下さい ・鼻に入っている綿球が汚れたら交換して下さい ・綿球は看護師が渡します		《退院日の流れ》 ・朝、処置室にて診察があります ・会計が終わりましたら病棟カウンターへお声かけ下さい ・看護師がリストバンドを外します

注1 場合によっては内容を変更することがあります。

No.080006 2026.3.27

リハビリテーション・退院支援が必要な場合は、文書を用いて説明します

年 月 日 患者氏名

(代理人の場合) 代理人名

(続柄)