

# 母親学級のお知らせ

国家公務員共済組合連合会立川病院 8S 階病棟

当院では、妊娠中の生活を不安なく楽しく過ごしていただくために、  
母親学級を開催しております。  
当院でお産される方は、ぜひご参加ください。

クラス名	開催日時	内容	担当	受講時期	料金	会場
妊娠中のお食事とお薬	第2水曜 14:30～ 16:30	・妊娠中の食生活の基本と 体重管理について ・妊娠中に起こりやすい マイナートラブルについて ・妊娠中・授乳中の薬、 サプリメントについて	管理栄養士 薬剤師 助産師	妊娠 12～30 週頃	無料	別館 第2会議室

- ④ クラスは全て予約が必要です。  
予約方法：予約票をお持ちの場合は妊婦健診の際に外来看護師にお渡しください。  
電話で予約する場合は、平日 14:00～17:00 に病院代表番号（042-523-3131）へご連絡ください。
- ④ キャンセルされる場合は病院代表まで電話連絡をお願いします。
- ④ 感染症拡大などでクラスを中止する場合があります。中止の際は個別にご連絡いたします。
- ④ クラス受講時は、母子手帳をお持ちください。
- ④ 第2会議室は別館のセブンイレブン前の階段を上がり、2階へいらして下さい。  
トリアージ棟は患者様駐車場敷地内にある建物の1階にあります。
- ④ 受講当日は必ずマスクを着用の上、ご参加ください。

---

## ①妊娠中のお食事とお薬

受講希望日： 年 月 日

名前 \_\_\_\_\_ ID \_\_\_\_\_

予定日： 年 月 日 緊急連絡先 \_\_\_\_\_

分娩回数：初産 \_\_\_\_\_ 経産（出産経験 \_\_\_\_\_ 回）