

自分の排尿状態をチェックしてみましょう

これは世界共通に使われている前立腺肥大症の質問票で、自分の排尿状態を点数化するものです。自分に当てはまると思われる点数に○をつけ、その合計点数を計算してみましょう。スコアの合計点数は、症状の重症度判定の目安にされています。

●国際前立腺症状スコア (I-PSS)

日付：
氏名：

どれくらいの割合で 次のような症状がありましたか	全くない	割合より少ない 5回に1回の	割合より少ない 2回に1回の	割合より多い 2回に1回の	割合より多い 2回に1回の	ほとんどいつも
1. この1ヶ月の間に、尿をしたあとに まだ尿が残っている感じがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
2. この1ヶ月の間に、尿をしてから2時間以内に もう一度しなくてはならないことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
3. この1ヶ月の間に、尿をしている間に 尿が何度もとぎれることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
4. この1ヶ月の間に、尿を我慢するのが 難しいことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
5. この1ヶ月の間に、尿の勢いが弱いことが ありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
6. この1ヶ月の間に、尿をし始めるために お腹に力を入れることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点

	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
7. この1ヶ月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、 ふつう何回尿をするために起きましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点

1～7につけた合計点数をご記入ください

国際前立腺症状スコア

点

●QOLスコア

	とても満足	満足	ほぼ満足	いなんとも	やや不満	いやだ	いとやだも
現在の尿の状態がこのまま変わらずに 続くとしたら、どう思いますか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点

QOLスコア

点

国際前立腺症状スコアの点数が8点以上の方、また点数が低くても自分の排尿症状に不満や不安を抱えている方は、この質問票を先生に見せて、相談しましょう。治療によりその不満や不安を解消できるかもしれません。