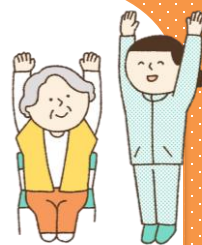




がんにもつわる 栄養とリハビリ



がん治療はからだづくりが大切です。「食べる」と「動く」はその礎になります。今回は、がん治療を行うために大切な栄養や運動についてご紹介いたします。

受講費
無料



開催日時：2023年12月9日（土）

14：00～15：00

開催方法：オンライン開催（Webex使用）

対 象：がん患者さんおよびその家族等
どなたでも参加できます

1. 「からだを支える栄養」

講師：立川病院 緩和ケアチーム 管理栄養士 宮島志保

2. 「ラクして動く〈筋トレと動き〉」

講師：立川病院 緩和ケアチーム 理学療法士 新藤吉彦

事前申し込み不要です。下記の要領で接続ください。

パソコンでご参加の方

対応ブラウザ（最新版のGoogle Chrome、Microsoft Edge、Apple Safari）から下記URLにアクセスしてください

<https://signin.webex.com/join>

ミーティング番号（アクセスコード）：

2511 218 9164

ミーティングパスワード：

DuBU9v3DAH4

を入力してご参加ください。

スマートフォンでご参加の方

※アプリが必要となりますので事前に「Webex Meeting」をダウンロードして、下記の二次元バーコードよりご参加ください。



注意事項：必ずWi-Fi等の定額ネットワークに接続してご参加ください。高額な通信費が請求されます。