

立川市**認知症**多職種協働研修

働く人のメンタルヘルス ～認知症の人と私たちの笑顔のために～

▶日時

2024年
10月31日(木)
14時～15時30分

▶場所

立川病院
(トリアージ研修棟)

▶対象者

**立川市で働く
認知症領域の専門職**

▶講師

久持 修 先生
(やまき心理臨床オフィス)

▶定員

30名
(先着順)

▶費用

無料

認知症支援は多岐に渡り、支援者自身が疲労や葛藤を抱えることも少なくありません。良いケアを提供したいと思っても、支援者自身の心にゆとりがないと、そっけない態度になってしまうこともあるのではないのでしょうか。あるいは、「自分が我慢すれば・・・」とストレスを溜めこんでしまうこともあるかもしれません。

支援者自身のメンタルヘルスが保たれることで認知症の人への関わりにゆとりが生まれ、その結果として認知症の人の笑顔や安心感につながるケアへと循環していきます。

この研修を通して、自分の心を見つめ、ねぎらう方法を学んでいきましょう。

- ▶ 申込方法：下記の URL をブラウザに入力頂くか、QR コードを読み取り、お申込みフォームからお申込み下さい（申込締切：10/18）
<https://forms.gle/cRW8AU7jQ6ESgpZX6>



*ご入力頂いたメールアドレス宛に、受付完了メールにて返信いたします。

1週間しても返信が来ない場合は、下記お問合せ先にご連絡ください。

*迷惑メール設定をされている方は「center-mt@tachikawa-hosp.gr.jp」を受信できるように設定をお願い致します。

- ▶ お問合せ先：国家公務員共済組合連合会 立川病院
地域医療連携センター（黒田・中野） TEL：0120-766-613