



7月15日(水)

14:30~15:30

参加無料  
出入り自由

※診察の待ち時間でも気軽にお立ち寄りください

## イキイキ「うんどう」の会

講師：リハビリ科  
作業療法士 こみね



自宅で続けられる  
運動をしましょう！

歩き続ける！  
筋力の維持  
が目標です。



場所：別館2階 患者支援センターフロア  
第2会議室

# みんなで学ぶ ミニ講習会

参加無料

当院かかりつけのがん患者さんとその家族限定  
自分らしく生きるために一緒に学ぼう！

**場所** 別館2階 第2会議室

**内容** 年間予定 ※開催月により曜日・時間が異なります

「痛み」について

終了

5月20日(水) 10:00～11:00

「ケア帽子」の会 (ワーク)

終了

6月17日(水) 14:30～15:30

イキイキ「うんどう」の会①

7月15日(水) 14:30～15:30

「ストーマ」の会

9月14日(月) 14:30～15:30

「食べる」の会

10月21日(水) 10:00～11:00

イキイキ「うんどう」の会②

11月18日(水) 14:30～15:30

「うんち」のはなし

12月14日(月) 10:00～11:00

知っておきたい「サービス」

1月20日(水) 14:30～15:30

「外見」へのケア

2月17日(水) 10:00～11:00

「リンパ浮腫」のケア

3月17日(水) 14:30～15:30

講習会詳細は開催の前月に院内チラシと、  
病院ホームページで配信させていただきます。