



11月18日(水)
14:30～15:30



参加無料
出入り自由

※診察の待ち時間でも気軽にお立ち寄りください

イキイキ「うんどう」の会

講師：リハビリ科
作業療法士 こみね



自宅で続けられる
運動をしましょう！

歩き続ける！
筋力の維持
が目標です。



**場所：別館2階 患者支援センターフロア
第2会議室**