

出産準備クラスのお知らせ

国家公務員共済組合連合会立川病院 産科病棟

当院では、妊娠中の生活を不安なく楽しく過ごしていただくために、出産準備クラスを開催しております。当院ではじめてお産される方は、ぜひご参加ください。

<プログラム分娩>

開催日時	内容	担当	受講時期	その他
第2・4土曜日 AM10:00~12:00頃	前半：病院・病棟案内 入院の準備	助産師	妊娠32週~ 36週	要予約 (定員12名)
第2・4土曜日 PM1:30~3:30頃	後半：分娩経過・補助動作 夫の役割			

- ◎ どちらも別館第2会議室で行います。別館のセブンイレブン前を上がり、2階へいらして下さい。母子手帳をお持ちください。
- ◎ プログラムはなるべく28週までにお申し込み下さい。
- ◎ 定員に達した場合、ご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。
- ◎ 経産婦さんは、プログラムの内容の後半はお聞きにならなくてもけっこうです。
- ◎ 夫立会いを希望される方は、プログラムをご夫婦で受講してください。
(できない場合は、地域で開催されている母親学級等への参加をお勧めします。)
ご主人が受講できない場合でも妊婦さんは必ず受講して下さい。
- ◎ 予約表は外来看護師または産科病棟へ提出してください。
- ◎ 電話で予約する場合は、平日14:00~17:00に病院代表番号(042-523-3131)へご連絡ください。

予約表

受講希望日： 年 月 日 AM PM

名前 _____

予定日： 年 月 日

分娩回数：初産 _____

経産(前回夫立会い：あり なし)

夫立会い希望 _____ あり _____ なし

プログラム②夫参加： あり _____ なし _____